TOPIK II 大作文范例 100 篇

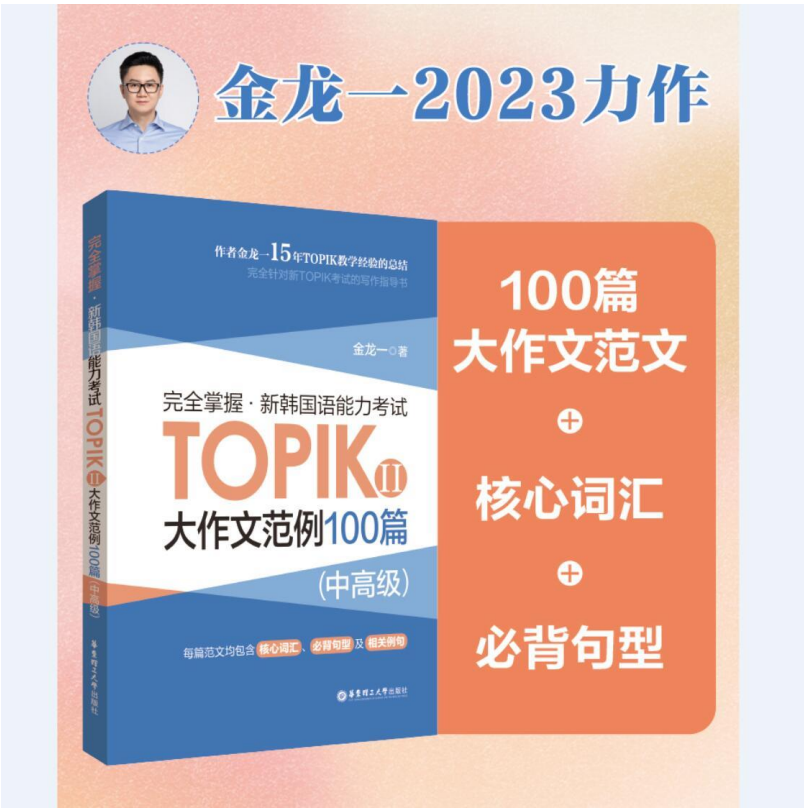
中文翻译

金龙一

2023 年 6 月

说 明

本文档是 2023 年 5 月上市的《TOPIK II 大作文范例 100 篇》配套的中文翻译。仅供已经购买图书的读者参考。



作者：金龙一

出版社：华东理工大学出版社

ISBN 编号：9787562872078

- 正版图书购买

华东理工大学出版社旗舰店(天猫/京东/抖音)

- 作者自媒体

抖音/小红书/视频号/B 站：韩语老师金龙一

目录

1. 旅行的重要性 5
2. 挑战的必要性 5
3. 幸福的标准 6
4. 反省的重要性 6
5. 创造力的重要性 7
6. 友情的重要性 7
7. 人际关系的重要性 8
8. 大众文化的重要性 8
9. 尊重多样性的必要性 9
10. 自信的重要性 9
11. 社会公益的必要性 9
12. 协作的重要性 10
13. 休闲的必要性 10
14. 成功的标准 11
15. 失败的重要性 11
16. 终身教育的重要性 12
17. 家庭的重要性 12
18. 梦想的重要性 13
19. 道德的必要性 13
20. 养成好习惯的必要性 14
21. 合理消费的必要性 14
22. 健康的重要性 15
23. 邻居的重要性 15
24. 面试时重要的事 16
25. 企业社会责任的重要性 16
26. 宜居城市的标准 17
27. 储蓄的必要性 17
28. 遵守交通秩序的必要性 17
29. 捐款的必要性 18
30. 减少环境污染的方法 18
31. 人力资源的必要性 19
32. 保护野生动物的必要性 19
33. 理想的人际关系 20
34. 讨论所需的姿态 20
35. 艺术教育的必要性 21
36. 读书的作用和方法 21
37. 宠物与人类 22
38. 节约能源的重要性 22
39. 建议的重要性 23
40. 外语学习的必要性 23
41. 实践的重要性 24
42. 人性教育的重要性 24
43. 城市人口集中的问题 25
44. 后悔对生活的影响 25
45. 科技和人类的生活 26

46. 一次性产品使用限制 26
47. 担心对生活带来的影响 27
48. 父母的作用 27
49. 运动的重要性 28
50. 信用管理的重要性 28
51. 想象力的重要性 29
52. 网络实名制的必要性 29
53. 体检的必要性 30
54. 正确选择的重要性 30
55. 创业的重要性和方法 30
56. 两性平等的必要性 31
57. 可持续发展的重要性 31
58. 协商的重要性 32
59. 伦理消费的重要性 32
60. 职业选择的标准 33
61. 创意思考能力的必要性 33
62. 保护个人信息的重要性 34
63. 在线教学的优缺点 34
64. 居家办公的优缺点 35
65. 竞争的优缺点 35
66. 全球化的优缺点 36
67. 新媒体的优缺点 36
68. 科学技术的优缺点 37
69. 国际交易的优缺点 37
70. 广告的优缺点 38
71. 游戏的优缺点 38
72. 信用卡的优缺点 38
73. 转基因农产品的优缺点 39
74. 文化遗产开放的优缺点 39
75. 统计资料的优缺点 40
76. 人工智能的优缺点 40
77. 动物实验的优缺点 41
78. 校服的优缺点 41
79. 核能的优缺点 42
80. 善意的谎言的优缺点 42
81. 信息化社会的优缺点 43
82. 安装 CCTV 的优缺点 43
83. 动物园优点与问题 44
84. 死刑制度的优缺点 44
85. 社会融合的必要性和实现方案 45
86. 网络暴力和解决方案 45
87. 贫困问题和解决方案 46
88. 著作权侵害和解决方案 46
89. 青少年经济教育的优缺点 47
90. 全球变暖问题的解决方案 47
91. 代沟的原因和解决方案 48
92. 侵犯私生活与解决方案 48
93. 工业化和城镇化问题 49
94. 城市开发的理想的方向 49

95. 低生育问题和解决方案 50
96. 老年人问题和解决方案 50
97. 老龄化与社会问题 51
98. 人类和自然环境的共存 51
99. 减少自然灾害的方法。 52
100. 赞成或反对限制吸烟 52

1. 旅行的重要性

很多人喜欢旅行，渴望旅行。虽然旅行的魅力无穷，但也有很多人过着忙碌的日常生活而无法经常去旅行。 以以下内容为中心,写下自己对“旅行的重要性”的想法。

- 为什么旅行重要？
- 不能去旅行的理由是什么？
- 为了理想的旅行应该做哪些努力？

最近,随着交通工具和网络的发展,去旅行的人正在增加。旅行很重要，因为它具有很大的力量。首先，旅行给疲惫的日常生活注入活力，使生活焕然一新。过着重复的生活感到疲惫时，旅行可以缓解压力。另外,随着旅行人数的增加,出现了旅游产业,旅游业是世界经济产业中最重要、增长最快的产业之一。

人们因为各种原因不能去旅行,首先经济原因是第一个阻碍他们的原因。如果想去旅行，需要准备一定数额的钱，但如果要把这笔钱花在旅行上，有时也会感到不安。不能去旅行的另一个原因是心里没有余裕。当我们真的想从繁忙的生活中摆脱出来时，常常会有一些想法阻碍我们，并找各种借口不能踏上旅途。

理想的旅行始于出发前。开始旅行前要了解旅行地区的规定和方针。这在出国旅游时尤为重要。而且要准备旅行所需的费用，寻找省钱的方法。例如,在网上预订酒店或提前购买机票的话,价格会很低廉。最后，如果把旅行放在优先顺序上，可以摆脱各种现实的束缚。以自由的心态出发的旅行不是理想的旅行吗？

2. 挑战的必要性

挑战就是直面困难的事情。人们的挑战精神使国家得以发展，个人也能实现梦想。以以下内容为中心，对“挑战的必要性”写下自己的想法。

- 需要挑战的原因是什么?
- 人们逃避挑战的理由是什么?
- 挑战成功需要哪些努力?

每个人都有在生活和工作中面临挑战的时候。接受挑战意味着要走出自己的安全地带，改变日常习惯，承担风险。但是通过挑战可以获得很多东西，所以挑战是必要的。敢于挑战某件事时，可以发现隐藏的能力，并获得新的力量来克服即将到来的其他情况。另外，如果逃避挑战会失去成功的机会。通过挑战会发现内心所不了解的价值。

挑战新事物时，最犹豫的是什么？别人嘲笑挑战失败是人们逃避挑战的原因。并非所有的挑战都 100%成功。过去经历过的恐惧和困难也是逃避挑战的原因。因此，用能力或时间不足来合理化自己，不尝试挑战。但是如果不挑战的话，我们的人生不会发生变化。

挑战的人很多，但并非人人都能成功。挑战成功的秘诀就是不放弃。
不是成功者生存，而是生存者成功。另外，还要明确分析失败的原因。只有了解失败的原因，才能以失败的经验来判断走哪条路，不走哪条路，再次挑战时成功的概率会提高。

3. 幸福的标准

人们各自追求不同的生活目的。有些人为了获得财富和名誉而生活,但有些人通过志愿活动帮助困难邻居。 幸福的标准多种多样，每个人都不一样。 对于“幸福的标准”,以以下内容为中心写自己的想法。

- 幸福的标准是什么？
- 那些标准重要的原因是什么？
- 为了拥有自己想要的幸福，需要怎样的努力？

每个人的幸福标准都不一样。 因为自己感到幸福的瞬间和情况都不一样。 有些人可能因为钱多而幸福，而有些人可能因为健康而感到幸福。有些人在小事中感到幸福，有些人则在成功中感受到幸福。但是经济稳定和健康是幸福的必要因素。

我认为经济稳定是实现幸福的最重要标准。 因为只有实现经济稳定才能维持基本的生计，获得自我实现的机会。例如，只有保障青年层的经济稳定才能解决结婚率减少等社会问题。 如果说有比经济稳定更重要的，那就是健康。如果失去健康，很难感到幸福，家人也会受到心理上的痛苦。

为了人们的经济稳定，世界各国都在努力搞活经济，扩充工作岗位。不仅如此，通过多种福利政策，使经济困难的人也能获得最低限度的收入。要想保持健康，最好接受体检，预防疾病。 真正的幸福并不是只满足一个标准就能实现的，而是综合满足幸福的多种标准，提高我们的生活质量时才能实现。

4. 反省的重要性

对自己的言行进行反思，思考做得好和做得不对的地方，称为反省。反省会让我们具备更好的人格,过上美好的人生。以以下内容为中心，对“反省的重要性”写自己的想法。

- 为什么反省重要？
- 反省不顺利的原因是什么？
- 日常生活中可以实践的反省方法是什么？

反思和观察自己的内心被称为反省。古代贤人把反省作为学习的基础。因为通过反省，可以使他们诚实、慎重地行动，并形成优秀的人格。现代人在忙碌的日常生活中也会反思自己的言行，思考如何正确地生活。像这样反省会帮助我们具备更好的人格,过上理想的生活，因此非常重要。

但是反省并不总是能顺利做到。首先，很多人不知道反省的重要性。每个人在生活中都有可能犯错，但如果不知道，观察这些错误的必要性,就无法实现反省。而且不能以正确的标准进行反省。根据错误的标准的反省会导致错误的判断，失去反省的意义。

日常生活中可以通过多种方法实现反省。首先，要制定并遵循人生准则，进行反省。 例如，把圣贤的格言或座右铭放在经常能看到的地方，作为生活准则是容易实践的方法。另外，每天反省自己的行为，偶尔也可以写反省的文章。每当有空的时候，可以重新阅读这些文章，写下自己的想法。像这样通过多种方法反省的话，可以过更有意义的生

活。

5. 创造力的重要性

创造力是一种思考新事物的能力。在快速发展的现代社会，要求个人有更多的创造力。以以下内容为中心，写出自己对“创造力的重要性”的想法。

- 为什么需要创造力？
- 发挥创造力时能取得什么成果？
- 培养创造力需要怎样的努力？

创造力是以现有的知识为基础，创造出新的作品或创意的思考能力。创造力不仅是个人，也是社会和国家发展的原动力，因此非常重要。随着当今社会从产业社会迅速转变为信息化社会，新颖奇特的创意比任何时候都重要。而且社会变化的速度非常快，突发意想不到的问题，为了解决好这一问题，之前使用过的方法并不合适，因此需要来自创造力的新方法。

现在是创造力的时代，几乎所有领域都在努力制定"新的解决方案"的时代。在这样的时代，发挥创造力，有助于个人的自我开发，企业可以创造新的价值。在创造力本身就成为竞争力的时代，创意性人才更容易就业，发展可能性更大。对于企业来说，只有确保创意性人才，才能在激烈的竞争中生存下来。

要想培养创造力，首先要多读书。阅读不同领域的书籍，然后对其进行整理，将有助于培养你的创造力。而且要多旅行，拓宽视野。 因为看得多，听得多，想象力就越丰富，面对问题时就能从不同角度思考。最后，当有新的想法时，需要养成记笔记的习惯。记录并收集突然想到的创意，可以轻松培养创造力。

6. 友情的重要性

友情是朋友之间分享的一种感情。人类不能独自生活，需要有人陪伴。 以以下内容为中心，写出对“友谊的重要性”的自己的想法。

- 为什么友谊重要?
- 什么是真正的朋友？
- 要交真正的朋友需要怎样的努力？

朋友之间的情谊叫做友情，友情对人类很重要。首先，友情给人情绪上的稳定。每个人都需要能够分享喜悦和悲伤，互相倾诉苦恼，相互支持并提出建议的朋友。另外,通过友情可以塑造人格。朋友是自己的一面镜子，通过互相学习努力，能形成更加成熟的人格。

我们身边有很多朋友。其中真正的朋友是能够帮助你解决问题而不回避的人。真正的朋友可以分享快乐、悲伤，甚至是痛苦。而且真正的朋友是可以信赖的人。无论在什么情况下都能相信并交流苦恼才是真正的朋友。真正的朋友应该互相批评和忠告。如果是真正的朋友，在需要的时候应该提出建议和劝导。

要想交到真正的朋友，首先要积累信任。朋友之间如果没有信任，很难维持良好的关系。要想建立真正的友谊，需要保持与朋友的信任。另外,朋友之间也要互相关心和照顾。在建立友情的时候，需要对彼此的关心和照顾。例如，朋友面临经济困难时，应该给予帮助。只有给予信任，实现关心和照顾，才能交到真正的朋友。

7. 人际关系的重要性

人们在生活中与他人建立多种关系。在各种关系中，有家人或亲戚，也有在学校或公司建立的人际关系。以以下内容为中心，对“人际关系的重要性”写自己的想法。

- 人际关系为什么重要？
- 人际关系对个人有什么影响？
- 要维持良好的人际关系应该怎么做？

正如亚里士多德所说的“人是社会性动物”，我们在生活中与其他人建立多种人际关系。在这种关系中，互相帮助、互相竞争。如果没有良好的人际关系，将无法与人有效互动，这将导致冲突。像这样人际关系会对个人和社会产生各种影响，因此非常重要。

人际关系对个人产生多种影响。首先，人在人际关系中逐渐被社会化。社会化就是学习集体的行为方式和规范等。在家里，通过与家人的互动学习语言、礼仪和价值观。然后在学校和朋友互动，学习社会生活所需的规范。要想过幸福的生活，良好的人际关系是必不可少的。 因人际关系而产生矛盾的人感受不到幸福。

要想维持良好的人际关系，首先要充分听取对方的立场。如果无视他人的立场，只提出自己的利益和主张，只能加深矛盾。另外，要有共同体意识，互相帮助和合作。当发生争吵和矛盾时，要充分理解彼此的立场。归根结底，要想与各种各样的人保持良好的人际关系，必须以对人的尊重意识为基础。

8. 大众文化的重要性

如今我们正接触到电影、音乐、电视剧、演出、游戏等多种大众文化。大众文化是指多数人共同容易接触和享受的文化。以以下内容为中心，写出对“大众文化的重要性”的自己的想法。

- 为什么大众文化重要?
- 与大众文化有关的问题是什么？
- 大众文化要想朝着理想的方向发展，需要怎样的努力？

大众文化是指电影、音乐、电视剧等多数人喜欢的文化。 大众文化如此重要的原因是什么呢？首先，大众文化会对个人的价值观和行为方式产生很大的影响。当听音乐、看电影或电视剧的过程中，我们会受到大众文化中包含的思想或价值观的影响。另外，大众文化对社会变化有很大影响。大众文化通过批判和讽刺现实问题，被用作引导社会变革或达到政治目的的手段。

这种大众文化也存在问题。首先是大众文化的暴力性问题。电影、游戏等大众文化为了吸引消费者的注意力，有时会包含过度刺激的因素。此时如果加入过于暴力的内容，会给青少年带来恶劣影响，甚至还会演变成模仿犯罪。另外，大众文化也被资本所支配。现代的大众文化借助巨额资本投资的带动下发展。结果，资金雄厚的公司得以主导大众文化。

大众文化要想朝着理想的方向发展，首先要对大众文化进行约束。特别是可以用规制过滤掉对青少年有害的大众文化。其次，消费者应该批判性地接受大众文化。不要盲目地接受大众文化，应该有选择地接受。

9. 尊重多样性的必要性

人们彼此有差异，这是很自然现象。因为每个人都有独特的个性，生活在各自的文化中。以以下内容为中心，对“尊重多样性的必要性”写自己的想法。

- 为什么需要尊重多样性?
- 不尊重多样性会出现什么问题？
- 要尊重多样性，需要怎样努力？

在个人特性或社会特性上，人们互相表现出差异是自然现象。每个人都有自己独特的个性，所以要尊重多样性。如果以存在差异为由歧视特定的人或集团，就会发生矛盾，阻碍社会团结。例如，到其他地区时，如果不了解该地区固有的文化，偶尔会遇到困难。

不尊重多样性会导致各种形式的问题。在学校里，基于种族的身体差异的歧视，如果不能正确理解其他文化，还会引发语言暴力。另外，不承认多样性也会加深人们之间的不信任，使社会融合变得困难。例如，所有社会都存在婚姻、葬礼等共同的文化。不尊重这种文化的多样性会导致冲突甚至发生流血事件。

要想尊重多样性，需要制定防止社会歧视，人们能够团结的制度和政策。例如，要制定制度，避免因种族歧视或性别歧视而在职场引发薪酬歧视等问题。 应在媒体上发布尊重多样性的公益广告，鼓励人们宽容和接受差异。 像这样在全社会营造尊重多样性的环境比什么都重要。

10. 自信的重要性

自信是对自己能力的信任。要有自信才能接受挑战和成长。以以下内容为中心，对“自信的重要性”写自己的想法。

- 为什么需要自信？
- 缺乏自信或过于自信会出现什么问题？
- 想要保持自信应该怎么做？

成功的核心因素之一是自信。自信意味着，确信无论承担什么困难的事情都能做得很好。自信是人们遇到困难时不退缩地前进的动力，所有自信是必要的。一个自信的人把所有的精力都集中在解决问题上。相反，缺乏自信的人很有可能因害怕失败而无法做好工作。

但是缺乏自信或过于自信也会出现问题。缺乏自信的人无法抓住机会。例如，有机会发表时，退后一步。相反，过于自信会对人际关系产生负面影响。 过于自信的人很难与他人进行横向沟通。

保持自信的最好方法就是不断取得小的成功。这是因为自信通过看得到的成果，得到人们的认可而获得的。而正是从这些小成功积累的经验，让人更加自信。另外，要想保持自信，需要乐观地思考。如果没有乐观的思考方式，很难重新挑战或尝试，因此无法创造新的成功，自信也会越来越减弱。相信自己，充满自信地努力，会看到自己更加进步的样子。

11. 社会公益的必要性

社会公益是指为了社会的利益和福利，无偿提供时间和才能、劳动力等的行为。社会公益不是只有特殊人群才能做

的事情，而是每个公民的一种责任。以以下内容为中心，写出对“社会公益的必要性”的自己的想法。

- 为什么需要社会公益？
- 做社会公益的方法有哪些?
- 怎样才能让更多的人参与社会公益活动？

现代社会追求所有社会成员都能像人一样生活、享受幸福。通过社会公益，努力使我们的社会成为更适合居住的地方时，才能成为更加发展的社会。通过社会公益，个人可以利用自己的能力帮助社会成员，从而感受到生活的意义或价值。另外，通过参与社会公益，容易理解自己居住地区的状况和问题。

从个人、社会角度出发，可以通过多种方法参与社会公益。在个人层面上，可以进行捐赠才能等志愿者活动。在社会层面上，可以通过市民团体参与社会公益。加入市民团体进行社会公益活动时，可以持续、系统地参与。另外，市民团体会员之间可以进行合作，有效地进行社会公益活动。

要想更多人参加社会公益，首先政府需要提高对社会公益活动的可信度，系统地管理提供多种活动项目的团体。这样人们可以更系统、更有组织地参与社会公益活动。要向公众广泛宣传，社会公益对个人的意义。 因为只有在社会公益中感到成就感，才能有更多的人参与。

12. 协作的重要性

在职场，协作可以提高生产效率，提升团队的满意度。通过协作，组员可以共享各自的技术、才能、创意，实现共同的目标。以以下内容为中心,对“协作的重要性”写自己的想法。

- 为什么协作重要?
- 协作不能带来好结果的原因是什么?
- 做好协作需要什么怎样的努力?

正如俗话说“众人抬柴火焰高”，协作自古以来一直被强调。协作是指为了达成自己所需的目标，在各部门人的帮助下一起进行项目。协作很重要，因为它能带来好的结果。特别是协作所具有的协同效应尤为突出。一个人无法想象的事情，如果与不同的人一起工作，也会成为可能。

但并不是所有的协作都能带来好的结果。协作不等同于“一起工作”。不同部门的人要想一起工作需要大量的沟通。如果没有顺畅的沟通，协作就无法取得成果。另外，协作必须要有目标。没有共同目标的人一起工作，只会引发矛盾和混乱，与成果相去甚远。

要想做好协作，首先需要顺畅的沟通。轻松对话的环境是协作所必需的。例如，创建开放型办公室，引入聊天工具或视频聊天解决方案，可以沟通顺畅。营造协作环境后，要确定为了什么而谈，即确定协作的目标。最后，落实通过协作创造价值的企业文化，成员们才能感受到成就感，自发地展开协作。

13. 休闲的必要性

摆脱工作和学习，不受拘束，自由地休息或转换心情及自我发展等的时间或活动被称为休闲。休闲活动比过去更加大众化，随着信息技术的发展，出现了多种形式。以以下内容为中心，对“闲暇的必要性”写自己的想法。

- 需要休闲的理由是什么？
- 理想的休闲时间是什么？

- 要想过好休闲生活，应该怎么做？

随着经济增长带来的收入增加等，进行休闲活动的人越来越多。因为休闲在个人和社会方面起着积极的作用，所以是必要的。就个人而言，休闲可以消除工作或学习带来的疲劳。通过休闲可以转换心情，发现自己的兴趣并发展技能。在社会方面，休闲有助于大众文化的高质量发展。大众文化是在人们欣赏音乐、观看电影等休闲活动中得到发展。

说到休闲，很多人会想到体育活动、兴趣、社交、旅游活动等。所以如果有闲暇时间，就会参加这样的休闲活动。然而，这些活动往往会导致疲劳。理想的休闲活动首先是符合自己兴趣并开发适合性的活动。其次，要在经济上符合自己的情况。最后，最好选择能够缓解疲劳的活动。

要想过好休闲生活，需要对其进行规划。第一，要确定休闲的目的。需要确定是否需要休息、发展自己的技能等制定休闲目的。二要制定和落实休闲活动的具体方案。要确定一起进行休闲活动的对象，何时、何地、如何进行活动，并制定必要的费用后，根据计划实践。

14. 成功的标准

虽然世界上没有一个人不想成功，但每个人对成功的想法都不一样。有些人认为赚很多钱是成功，有些人认为得到名誉或人们的认可是成功。以以下内容为中心，写出自己对“成功标准”的想法。

- 什么是成功？
- 为了成功，需要什么？
- 其理由是什么？

什么是成功？ 很多人认为，财务自由的人生就是成功。 但是，经常可以看到即使经济宽裕，仍然对自己感到不满意的人。我认为的成功是首先不必做你不想做的事情，并能利用自己的时间。最大的成功莫过于能够在自己想要的时间，做自己想做的事。

要想取得这样的成功，必须找到适合自己性格的工作。为此要分析自己的能力和性格，在能够最大限度地发挥优势的领域积累经验。时间对每个人都是公平的。要想利用时间，需要做好时间管理，学会确定优先顺序。在众多要做的事情中，如果不考虑重要性和优先顺序，就无法在喜欢的时间做自己想做的事情。

选择职业不仅决定自己的生活方向，还决定成功与否。好不容易成功就业，却坚持不了几个月就放弃的情况屡见不鲜。最常见的原因是，不适合自己。 在不适合自己的事情上取得成功，犹如摘天上的星星。另外，只有知道如何分清轻重缓急，才能先处理对自己最重要的事情，也更有可能成功。

15. 失败的重要性

失败可能看起来是一个消极的概念，但根据如何处理和应对，我们的人生也会有所不同。以以下内容为中心，写出自己对“失败的重要性”的想法。

- 通过失败我们能学到什么？
- 对待失败，正确的态度是什么？
- 如何引导失败走向成功？

“失败是成功之母”是美国发明家托马斯·爱迪生的名言，意思是即使失败也不要气馁，要竭尽全力到最后。从失

败中可以学到走向成功的方法。例如，重视错题的学生能考出好成绩。 不能从失败中吸取教训的人还会经历同样的失败。可以说，失败是走向成功的过程，从失败中学到的经验可以用作取得成功的知识。

失败并不意味着一切都结束了。 需要以失败为跳板，继续前进的态度。 而且不要害怕失败。 如果因为讨厌失败而不去尝试，就无法知道哪里出了问题，很难适应新的环境。成功和失败根据人的视角有很大的不同。如果能把失败当作人生中必不可少的一部分，那么可以从中吸取宝贵的教训。

要想将失败引向成功，需要分析失败的原因，判断不应该做什么、应该做什么。不仅要从自己的失败中学习，还要从他人的失败中学习。要想做到这一点，比起成功的事例，更应该重视失败的事例，分析失败的因素，避免重蹈覆辙。只有这样积累失败的经验，创造出属于自己的经验，才能取得成功。

16. 终身教育的重要性

随着社会的剧变，不断需要新的技术和知识。因此，终身教育的必要性越来越受到重视。以以下内容为中心，写自己的想法“实现终身教育的方法”。

- 为什么需要终身教育？
- 终身教育带来的积极影响是什么?
- 做好终身教育有哪些方法？

当今全世界在政治、经济、社会、教育和文化方面发生了急剧的变化。在快速变化的社会，要想解决多种问题，仅靠正规的学校教育是无法应对的，因此需要终身教育。未来社会是很难预测的，也是有多种机会的复杂社会。为此，必须摆脱“以学校为中心的教育”观念的局限，实现终身学习。

终身教育产生的积极影响可以分为个人和社会两个方面。首先，从个人角度来看，终身教育可以充分开发个人的能力，过上有价值的生活。终身教育使人们能够学到从事新工作所需的知识和技能，许多人通过终身教育找到了新工作。在社会层面，终身教育可以发展国家竞争力。通过终身教育培养人才，可以提高国家竞争力。

要想使终身教育顺利进行，需要为个人提供学习的机会。例如，以个人或集体为对象，通过讲座、研讨会等，为社会成员提供多种学习的机会。政府应该加强终身教育支援，以便任何人都可以随时随地方便地学习。如果利用网上公开讲座，所有人都可以利用网络轻松接触到教育信息。要用这样多种方法实现终身教育。

17. 家庭的重要性

人们与家庭成员一起生活，这被称为家庭。当人们共同生活在一个家庭中，可能会出现许多冲突。以以下内容为中心，对“家庭的重要性”写自己的想法。

- 为什么家庭重要?
- 家庭在我们的生活中扮演什么角色？
- 解决家庭中可能发生的矛盾，需要怎样的努力？

家和万事成是指"家庭和睦，一切都会顺利"的意思，指的是家庭的重要性。家庭是学习世界的方法和秩序，学习如何做人的地方。家庭是形成人际关系的起点，也是培养人类尊严和可贵性的场所。家庭健康时社会健康，家庭幸福时社会幸福。因此，家庭是一个重要的地方，幸福的人来自于幸福的家庭。

家庭是一个学习的地方。 作为社会成员，可以在家庭中学习生活所需的知识和道理。 另外，在家人的爱中感受到

情绪上的稳定，可以准备衣食住行等生活所需的东西。而当面临各种问题时，可以在家里找到解决方案。像这样，从家庭得到经济和情绪上的支援，能够过上幸福的生活，还可以教给子女如何获得这种幸福。

然而，即使是家庭成员，也会因想法或价值观的差异而产生矛盾。这时如果只坚持自己的想法或价值观，冲突将不可避免地出现。因此，应该承认彼此的差异，采取相互尊重的姿态。 也有一些冲突是由于沟通不畅而发生的。需要正确的沟通，并尝试理解对方的感受。家庭中的冲突应被视为创造幸福家庭的契机，努力解决这一问题。

18. 梦想的重要性

有梦想的人可以为实现梦想而努力，并尝到成功的滋味。但是梦想不是那么容易实现的。以以下内容为中心，对“梦想的重要性”写自己的想法。

- 为什么梦想重要？
- 不能实现梦想的理由是什么？
- 实现梦想需要什么？

每个人都有一个 “梦想”，渴望实现它，改变自己的人生。有梦想的人在生活中会充满活力。因为他们致力于实现自己的梦想。另外，梦想可以指明人生的方向。生活中我们会遇到很多挫折和绝望的时刻。但如果有梦想，即使发生动摇也能再次前进。因此梦想在我们的生活中起着重要的作用。

梦想是存在于想象中的梦幻般的想法，任何人都可以拥有。然而，要实现梦想并不总是那么容易。不能实现梦想的原因首先是无法将梦想具体化并付诸于行动。责备世界、责怪环境的消极心态也对实现梦想产生负面影响。虽然梦想很大，但懒惰也是无法实现梦想的原因。

实现梦想需要制定具体的目标，实现这个目标需要花费时间和金钱，付出努力和汗水。为了使梦想成为现实，应该寻找各种具体的方法。而且通过自己独有的创造性方法来实现它。最后，不要害怕失败。要想实现梦想，就要有挑战精神，即使挑战失败也不要放弃。像这样，梦想在我们的生活中发挥着重要的作用。

19. 道德的必要性

做人应该遵守的道理叫做“道德”。 道德提供了判断是非的标准，让我们自发地做正确的事情。以以下内容为中心，对“道德的必要性”写自己的想法。

- 为什么需要道德？
- 没有道德会出现什么问题?
- 道德生活需要怎样的努力?

要成为人，需要能够分辨是非，这时应该遵守的道理叫做“道德”。 道德是人们生活的基础，因此是必要的。追求道德所规定的规范和价值，使我们能够像人一样生活，成为一个更好的人。在这个过程中，人们可以感受到人生的喜悦和意义。道德还使我们能够与其他人和谐相处，创造更加理想的社会。

没有道德会出现很多问题，首先不能获得幸福。当我们在日常生活中实践道德行为时，许多人会分享我们的快乐。也有不道德地生活的人得到利益的情况。但是道德行为不仅能给全社会带来巨大的利益，还会让人感到幸福。其次，如果没有道德，只会为了达成自己的目的而表现出自私的样子。

要想过有道德的生活，首先要对自己严格。要抛弃嫉妒心，知道所有的成就都是实力。另外，人的行为和语言要用

善意来解释。最后，要抛弃漠不关心与自私。这是明知道德行为却不能实践的主要原因。因此，我们应该时刻反省自己的行为，为过上道德的生活而努力。

20. 养成好习惯的必要性

习惯是在重复某种行为的过程中熟悉的行动方式。习惯不断影响着我们的行为和想法。以以下内容为中心，对“好习惯的必要性”写自己的想法。

- 为什么好习惯重要?
- 好的习惯能取得什么效果？
- 为了养成好习惯应该做怎样的努力？

好习惯是对我们的生活产生积极影响的习惯。习惯是经常重复的行动，会影响我们的行动和想法，因此养成好习惯很重要。例如，有规律的运动习惯有助于健康的生活，每天写日记的习惯有助于过上更好的生活。另外，良好的习惯对思考方式也会产生积极影响，进而取得巨大成果。

好的习惯有助于幸福地生活。有好习惯的人之所以成功，是因为他们不断发展自己的能力，弥补自己的不足。此外，好习惯有助于过上健康的生活。正确的饮食习惯、有规律的运动等好习惯可以保持健康的身体。这样的好习惯有助于过幸福的生活。

要想养成好习惯,首先要写下自己的习惯，想想它们是好是坏。而且要养成好习惯，摒弃坏习惯。另外，还可以和朋友一起实践好习惯。例如和朋友一起锻炼或读书，会比一个人做更容易。好习惯不是一次性的，而是需要持续做的，这样才能对生活产生积极影响。

21. 合理消费的必要性

个人要想过稳定的经济生活，就要合理消费。合理消费是以有限的收入获得最大满足的消费。 围绕以下内容，写出自己对“合理消费的必要性”的看法。

- 为什么需要合理的消费？
- 为什么合理消费不能很好地实现？
- 合理消费的方法是什么?

在瞬息万变的金融环境下，要想过上稳定的经济生活，需要合理消费。然而现在有些人使用信用卡消费，超出自己的能力范围，无力偿还。不考虑自己的收入水平或支付能力，过度消费会导致财务困难。甚至过度消费会引起各种社会问题，造成社会矛盾，因此需要合理消费。

不能实现合理消费的原因，首先是由于消费文化。在现代社会，人们认为通过消费可以实现自己的欲望。所以通过消费寻求满足，消费成为生活的中心，是人生的满足和幸福的源泉。 其次，随着金融环境的不稳定，很难期待稳定的收入，因此很难合理分配消费和储蓄。这些因素使人们难以实现理性消费，比起储蓄，消费更优先。

要想合理消费，就要根据自己的情况有计划地消费。例如，在购买商品之前，要再三考虑它对自己是否必要，慎重决定购买。与此同时，,还要决定购买商品的适当支付方法，并仔细比较商品价格。最后，根据金融环境，实现储蓄和消费的适当协调，才能合理消费。

22. 健康的重要性

要想过上幸福的生活需要很多条件，但最基本的条件是健康。健康的人是指身心健康的人。 以以下内容为中心，写出自己对“健康的重要性”的看法。

- 为什么健康重要?
- 不能保持健康的原因是什么？
- 如何才能获得健康？

我们把身体健康和心理健康兼备的人称为健康的人。身体健康，顾名思义就是身体强壮的状态。心理健康意味着保持积极平和的心态的能力或状态。通过体育教育培养的身体健康有助于保持心态，过上幸福的生活。健康的身体和心理与幸福的生活有关，因此健康很重要。

每个人都知道健康的重要性，但要保持健康并不容易。首先因为低效率的方法。如果没有保持健康的正确知识，就无法保持基本的健康，而且不重视健康。特别是把心理健康抛在脑后。 心理健康对身体健康也有很大的影响。例如，焦虑和担忧对身体也会产生负面影响。

保持健康的方法也可以分为身体和心理健康。要想保持身体健康，需要正确的饮食生活和规律的运动。培养心理健康，首先要拥有积极看待目前状况的心态。以积极的心态克服任何逆境。而且不要把自己和别人做比较。因为这种比较有可能引发嫉妒和妒忌心理，从而使人际关系恶化。也就是说，与人建立和谐的关系，有助于培养心理健康。

23. 邻居的重要性

在传统社会，只把住在同一小区的人当作邻居。但如今邻居的定义要广泛得多，邻里关系也在与时俱进。以以下内容为中心，对“邻居的重要性”写自己的想法。

- 为什么邻居重要?
- 为什么把邻居当成陌生人?
- 与邻居的关系中，需要怎样的态度？

我们周围有一些人，当邻居有需要时，他们会不遗余力的提供帮助。俗话说“远亲不如近邻”，困难时最先帮助我们的人是邻居。另外，邻居是分享喜悦和悲伤的人。与周围邻居一起生活经历的事情或与邻居分享的喜怒哀乐是我们生活中重要的部分。

但是随着人们的生活空间变得多样化，生活区域的扩大，将邻居看作是陌生人。在交通和通信不发达的过去，个人生活的区域不像今天这样宽广。因此，与亲近的邻居的沟通和交流在社会生活中占据了重要部分。现在人们虽然参与各种兴趣活动，但很少和邻居一起参加这种活动。这使得邻居们难以相互了解，甚至把邻居视为陌生人。

要想建立良好的邻居关系，首先要创造与邻居沟通的机会。例如，积极参与小区举办的活动，与邻居进行沟通，能更好地了解他们。另外，还需要对邻居的关心和照顾。因为这是形成良好邻居关系的基础。关心邻里间，从小事开始实践是邻居关系所必需的态度。

24. 面试时重要的事

人们在找工作时，书面材料通过后通常要去面试。大家都知道面试在就业中的重要性。以以下内容为中心，写出自己对“面试中什么是重要的事情”的想法。

- 面试中，有哪些事情是重要的?
- 为什么这些事情是重要的？
- 如何做好面试？

企业为了了解，通过书面材料的人，实际上是什么样的人而进行面试。因此，没有省略面试过程的招聘。如果不亲自见一个人，很难判断其态度、想法等。好不容易到达了就业门槛，对每个人来说面试都是很紧张的。在面试中，有许多事情是重要的，但第一印象和态度是最重要的。

在面试中，第一印象很重要。第一印象在 3~5 秒内形成的。可能通过你的一句话来判断，也可以在你走进门的那一刻被淘汰。第一印象一旦形成，不会轻易改变。因为人们会举一反三。 其次求职者的态度很重要。俗话说，面试官是通过态度来识别人才的。人力资源专家，尤其面试官是发挥洞察力的职业，在与人交谈之前根据举止做出一些判断。

想给面试官留下好印象，着装应该整齐、整洁。一项调查结果显示，74%的人事负责人回答说，曾因为第一印象而淘汰过应聘者。第一印象和着装是决定形象的核心，所以很重要。面试时要谦虚大方地说出自己的想法。但不应该过多地吹嘘自己。 表现出谦逊的同时，最好具体说明将如何完成工作。

25. 企业社会责任的重要性

企业社会责任是指企业除了追求利润的活动外，尽到社会成员的作用。企业除了创造工作岗位和缴纳税金的作用外，还需要承担社会责任。以以下内容为中心，对"企业的社会责任的重要性"写自己的想法。

- 企业的作用是什么?
- 为什么企业的社会责任重要?
- 为了履行社会责任，企业需要怎样的姿态?

引领经济活动的主体有家庭、企业、政府。 其中，企业利用劳动和资本等生产商品或服务以追求利润。企业通过生产活动，使用劳动和资本，为家庭提供工作岗位和收入。另外，企业通过生产活动创造的部分收入向国家交税。企业缴纳的税款占国家收入的很大一部分，对国家财政活动有贡献。因此企业通过生产活动对社会做出贡献。

如今，除了创造工作岗位、向家庭提供收入和纳税的作用外，还强调了企业的社会责任。这是因为企业是社会的成员，必须与社会共存。企业本身必须考虑自己进行商业活动时与利害关系者的互动，以及环境因素。在进行经济活动时，遵守社会责任，在消费者和社区留下良好的形象，有利于企业的持续经营。

企业要履行社会责任，做到管理透明，依法开展经济活动。另外，还需要努力保护环境，积极开展捐赠活动。要向社会宣传企业的社会责任，广泛宣传社会责任可以增加企业的价值。 因此，企业应该在创造利润的作用之外，带着对社会和环境的责任感去行动。

26. 宜居城市的标准

城市作为政治、经济、文化中心，参与经济活动的机会多，生活便利，是大量人口集中的地方。其结果出现了多种城市问题，而解决了这些问题的地方成为宜居城市，居民的生活质量也会提高。以以下内容为中心，写自己的想法“宜居城市的标准”。

- 宜居城市的标准有哪些？
- 那些标准重要的原因是什么？
- 为了建设宜居城市，需要做出怎样的努力？

如今，随着生活水平的提高，很多城市开始关注生活质量。世界上被选为宜居城市的共同点是犯罪率低，安全、绿地空间多，环境干净。另外，工作岗位多，文化及医疗设施等各种城市基础设施齐全，市民可以享受便利幸福的生活。

宜居城市标准主要可分为自然环境和经济水平。生活在自然环境良好的城市里的人感到舒适，有助于健康的生活。经济水平低的城市不能被认为是宜居城市。因为只有确保一定的经济水平，生活质量和文化和教育水平才能提高。而且经济发达的城市犯罪率也比较低。 像这样适合居住的城市标准可能会相互影响。

为了建设宜居城市，首先政府要制定合理有效的政策并加以实施。而且地区和市民要树立共同体意识，积极实践。例如，要创建生态城市，需要制定保护生态的政策，居民也要积极配合这一政策。这样才能改善生态环境，游客也能增加，促进地区经济的发展。

27. 储蓄的必要性

个人生活需要钱，国家财政也需要钱。积少成多。以以下内容为中心，写出自己对“储蓄的必要性”的想法。

- 为什么需要储蓄?
- 通过储蓄能得到什么？
- 做好储蓄需要怎样的努力?

俗话说“积少成多”。 意思是说，即使是很小的东西，只要收集，就会变成大的。因此，小钱也能变大钱。个人生活需要钱，国家财政也需要钱。突然遇到困难时，没有钱会感到恐慌。因此，要养成平时储蓄的习惯。

储蓄保障我们滋润的生活。平时坚持储蓄，攒了一大笔钱可以买房子，也可以购买家具或家电。另外，通过储蓄筹集一定数额的大笔资金后，利用这笔钱投资股票、债券等可以获得高额利润。最后，储蓄有助于发展国家经济。人们的储蓄用于产业发展。所以储蓄的话，银行会给利息。

做好储蓄的方法有很多种，提前储蓄收入的一部分，用剩下的钱生活是最好的方法。而当你拿到零花钱时，先存下一部分，然后再花掉剩下的钱，这对储蓄有帮助。这样一来，储蓄不仅有助于个人的生活，而且也有助于国民经济的发展。因此，应该在日常生活中培养节俭的态度，努力储蓄。

28. 遵守交通秩序的必要性

今天，我们生活在汽车的洪流时代。如果不遵守交通秩序，我们的生命会受到很大威胁。 以以下内容为中心，写

出自己对交通秩序的想法。

- 为什么要遵守交通秩序?
- 不遵守交通秩序会出现什么问题？
- 要想让人们遵守交通秩序，需要怎样的努力？

我们生活在汽车的洪流时代，汽车使我们的生命受到了很大的威胁。如果开车和走路的人都能认识到生命的珍贵，遵守交通秩序，那么在交通事故中丧生的人就会减少。如果遵守交通秩序，几乎没有交通事故，因此可以减少交通拥堵。

如果不遵守交通秩序，交通事故就会增加。很大交通事故是由于司机酒驾或超速驾驶而发生的，以及行人无视红灯，过马路发生事故。如果司机或行人遵守交通秩序，可以事先防止这些事故的发生。如果无视交通秩序，也会造成交通拥堵。交通堵塞的原因不一定是因为车辆增多，而是因为不遵守基本交通法规的司机。虽然每个人都想快点走，但要避免因我一个人导致车辆流动延迟。

要想让人们遵守交通秩序，首先要加强对交通秩序和交通安全的宣传。例如，为了树立正确的交通秩序意识，每年都可以进行交通安全宣传作品征集活动。而且，让孩子们从小就了解交通安全规则也很重要。最后，从长远来看，要严厉打击威胁市民安全的违反交通秩序的行为。

29. 捐款的必要性

捐赠是指个人或团体为帮助公共事业或慈善事业而毫无代价地捐款。捐赠不是只有收入高的人才能做的事情，是每个市民应该承担的一种责任。以以下内容为中心,对“捐赠的必要性”写自己的想法。

- 需要捐赠的理由是什么？
- 捐赠有哪些方式？
- 怎样才能让人们多进行捐赠？

捐赠是个人或团体向需要帮助的人捐款。 捐赠通过帮助共同体成员给个人带来人生的意义或回报。捐赠也有许多社会意义。通过参与捐赠，可以培养与地区居民的共同体意识，解决社会矛盾。而且捐赠可以解决国家力量无法解决的部分问题，创造一个健康的共同体文化，因此是必要的。

捐赠不仅仅是富人做的事情。在个人层面上，可以直接捐赠给有需要的人。例如，很多人向家境困难的学生捐赠奖学金。在社会层面上，加入市民团体，持续系统地参与捐赠。这样可以持续关注受惠对象并给予帮助。 在网络发达的今天，网上捐赠也是容易实践的捐赠方法。 也有通过网络攒小钱变成大钱，帮助很多人的例子。

为了鼓励更多的捐赠，政府需要提升对捐赠的信任，形成捐赠相关团体之间的合作体系。 通过这些，可以更加系统、有组织地管理捐赠活动。并通过大众媒体广泛宣传捐赠的意义，培养人们的共同体意识。 因为只有强调更广泛的共同体意识，才能进行更多的捐赠。

30. 减少环境污染的方法

在现代工业社会，随着人口的增长和集中，工业发展和消费增加，对能源的需求急剧增加。 这导致了大量的烟尘、污水和垃圾的排放，在大片地区蔓延，造成了环境污染。以以下内容为中心，写出自己对环境污染的想法。

- 有什么对策能减少或防止能源导致的环境污染？

- 为了减少能源导致的环境污染，需要做出哪些努力？

在现代工业社会，随着人口的增长和集中、工业的发展和消费增加，对能源的需求量大幅增加，环境污染随之而来。为了减少能源对环境的污染，节约能源和珍惜能源的习惯比什么都重要。

政府有必要针对环境污染制定多种对策。首先应该评价气候变化的影响，构建温室气体排放管理系统。应该对防治环境污染的技术开发进行投资，加强对环境污染防治企业的支持。还要加强和宣传环保教育，培养环保专家。 最后要与其他国家合作，制定综合措施并加以实施。

保护环境不仅是政府的职责，企业和个人努力也很重要。工业界为了减少能源的使用，应该引进能源效率高的生产设施和工程。人们需要选择环境污染负荷小的商品，如能源效率高或废弃物较少的商品。在家庭和工作中，节约用电、节约用水，多乘坐公共交通工具也是节能的有效途径。生活中节约能源的实践方法有很多，要想保护环境，政府、企业和人们需要共同努力。

31. 人力资源的必要性

人力资源是指把人的劳动力作为生产资源之一。在自然资源不丰富的国家，人力资源可以在经济发展中发挥重要作用。以以下内容为中心，写出自己对“人力资源的必要性”的想法。

- 为什么人力资源重要?
- 人力资源不丰富的原因是什么?
- 要想丰富人力资源需要做出哪些努力？

人力资源是将劳动力视为生产资源，人力资源在经济发展中起着重要作用。在经济发达的国家和地区，往往拥有丰富的人力资源。人力资源之所以重要，是因为如果不能开发人力资源，不仅是个人，企业、国家也会受到影响。要想适应 21 世纪急剧变化的环境，需要认识到人力资源是重要的竞争力。

人力资源缺乏的原因是人力资源开发不足。开发人力资源，成长为具有竞争力的企业，首先要培养和开发优秀的人力资源。然而，对人力资源的投资并不能在短时间内得到回报。 因此有时候并不重视对人力资源的投资。组织的氛围也会对人力资源产生影响。当人们有压力的时候，人才很难发挥能力。

丰富人力资源需要人力资源开发中心。开发中心的专家系统地开发人力资源，可以解决人力资源不足的问题。组织的氛围也有助于丰富人力资源。创造环境和氛围，让组织成员带着使命感和兴奋感工作，可以让有才华的人充分展示自己的能力。

32. 保护野生动物的必要性

很多国家除了面临灭种危机的野生动物以外，还制定了保护和管理环境部令规定的许多野生动物的法律。以以下内容为中心，写出自己对野生动物保护的想法。

- 要保护野生动物的理由是什么呢?
- 保护野生动物需要什么样的努力?

有一项国际保护濒危野生动物公约，许多国家都加入了该公约，参与保护野生动物的国际活动。但也有人认为不需要保护野生动物，甚至偷猎野生动物。但是，为了保护生态系统，必须保护野生动物。

人类是这个地球生态界的一部分，生态界中的所有生物都是相互依存的。要保持这样的生态平衡，就要保护野生动物。野生动物在生态上很重要，含有丰富野生动物的自然保持生态系统的健康和整合性，吸收有毒成分，起到废弃物的处理，净化功能及气象调节的作用。因此，应该保护野生动物，并保存野生动物种类的多样性。

要想保护野生动物，首先政府应该实行野生动物保护法。对濒临灭绝的野生动物应当进行指定和管理，保护野生动物的栖息地。增进国际交流与合作，运营保护野生动物网络，推进宣传教育。我个人应该认识到野生动物是自然的一部分，爱护和保护野生动物。保护自然和野生动物是我们今天要留给后代的最大精神遗产。

33. 理想的人际关系

人生的成功大部分是圆满的人际关系的结果，人生的幸福在于圆满的人际关系的形成和维持。以以下内容为中心，对“理想的人际关系”写自己的想法。

- 人际关系为什么重要?
- 理想的人际关系是怎样的人际关系呢?
- 建立良好人际关系能维持方法是什么呢?

人从一出生就是父母、家庭、学校、社会等多种集团的一员，在与他人的关系中生活。决定人类幸福的第一个条件就是人际关系。幸福来自理想的人际关系，人际关系也很重要。理想的人际关系能使我们的生活变得丰富和幸福。没有人独自生活，人只能在与他人的关系中编织人生。

理想的人际关系首先是真实的人际关系。相互信任，展现真实的面貌，带着爱情相互作用，人际关系才能成长和发展。另外，在理想的人际关系中，要能够共享和理解对方的感觉。要想做到这一点，就要了解自己的行动及能力的局限性，并能够理解对方的动机、欲望等。像这样理想的人际关系可以成为彼此的力量，通过人际关系成长。

要想维持理想的人际关系，首先要知道必要的沟通方法。人际关系的顺畅需要很多的对话，在这个过程中沟通能力起着重要的作用。另外，只有承认每个人的思考方式都有差异，才能维持理想的人际关系。最后，要了解对方的性格，并适当地对待对方。因为了解对方是理想的人际关系的基本。

34. 讨论所需的姿态

讨论是对某个主题有逻辑地展开主张的发言。为了在共同体中解决问题，讨论起着重要的作用。以以下内容为中心，对“讨论中必要的姿态”写自己的想法。

- 讨论为什么需要?
- 为了做好讨论，需要哪些准备
- 跟对方讨论时,需要什么姿态?

所谓讨论，是指持有不同意见的双方拿出逻辑根据来说服对方的过程。我们在日常生活中直接或间接见面的讨论有学校课程、各种讨论大会、电视节目等。而且，为了决定什么事情，自己思考什么样的选择更好，这也可以说是一种讨论。需要讨论的原因是，在选择或决定时，可以通过讨论做出更好的选择。

为了好好讨论，首先要认真研究要讨论的题目。并且对要说的内容要有充分的了解。要想好好讨论，就要好好收集和整理信息，掌握这些信息中哪一个重要。另外，掌握资料之间的关联性也会对讨论产生影响。另外，讨论是说服的过程，所以要努力通过说服来解决问题。

讨论的时候需要尊重他人对言论和表现自由的权利的姿态。并不是说对方与我持有不同的意见，对方就错了。想法不同并没有错。而且，在讨论中，如果对方或同事经验不足，就要给予帮助。因为在讨论中能力强的人如果照顾他人，就会对在共同体内部解决问题有帮助。

35. 艺术教育的必要性

学校正在进行音乐和美术等艺术教育。为什么需要这样的艺术教育?以以下内容为中心，写出自己对“艺术教育的必要性”的想法。

- 为什么需要艺术教育?
- 通过艺术教育能得到什么效果?
- 要想让艺术教育在学校顺利进行，需要付出什么努力?

大部分学校都进行国语、数学、社会等基础学问和美术、音乐等艺术教育。艺术教育的目的是在欣赏和创作音乐、绘画作品的过程中丰富情绪，是培养学生情绪的必要条件。

通过艺术教育可以从个人的层面和社会的层面来看效果，首先从个人的层面可以学习艺术感觉，培养表现能力。通过利用多种材料的美术表现教育、利用歌曲和乐器的音乐欣赏教育等，学生们可以自由而自然地表达自己的想法。其次，从社会层面看，通过艺术教育可以培养对他人的理解心、合作心、责任感等。其他课程很多是独自进行的活动，而艺术课很多是几个人结伴进行的活动。在此过程中，学生们可以共享想法，协调意见，学习理解和合作心，责任感等。

要想在学校搞好艺术教育，首先要重视艺术教育。要通过沟通，让学生和家长充分认识到艺术教育的重要性。其次，要通过艺术教育发展学生的情绪修养，使艺术教育对学生有所帮助。这样就可以充分发挥艺术教育的作用。

36. 读书的作用和方法

读书是我们日常生活所必需的。因为有助于智力和情绪的发展。以以下内容为中心，对“读书的作用和方法”写自己的想法。

- 读书的作用是什么?
- 培养读书习惯的方法是什么?
- 有效读书的方法是什么?

人往往不能理解读书的优点。也有人说读书是浪费时间。但通过读书可以获得知识，通过他人的经验可以使自己成长。通过读书，可以学到自己想要学习的知识。另外，读书可以提高想象力。在书中可以间接体验不同人的立场，而且还可以将这种体验活用在解决问题上。

那么，如何培养读书习惯呢?首先要选择适合自己的书来读。即使是不喜欢读书的人，也有适合自己的书。如果是自己选择的书，就会开始读。而且，每天至少要读一点书。一口气可以读一本书，但这种欲望反而会让人着急。一天读一点书，不知不觉就习惯了，读的速度也会加快，量也会增加。

要想有效地读书，首先要养成记录的习惯。把好的句子或读书时产生的想法记录下来，对理解书中的内容有很大的帮助。另外，读书，写读后感，还能更长久地记住书中的内容。写读后感有助于把握文章的脉络。因为在写读后感的过程中，可以培养分离最重要内容和次要内容的能力。

37. 宠物与人类

与宠物生活的人越来越多。同住一个屋檐下的人和动物对彼此都有不小的影响。以以下内容为中心，对“宠物和人类”写自己的想法。

- 你知道宠物吗?
- 你知道宠物对人类有什么影响吗?
- 对待宠物应该有什么态度?

随着社会的发展，喜欢动物，爱护动物的人增多了。这种动物也叫宠物，宠物是和人一起生活的动物，不是人的玩具，而是一起生活的存在。虽然也有“宠物”的说法，但从把动物视为“伴侣”的立场上看，“宠物”是正确的词语。

宠物是与人类密切相关的动物。宠物为人们提供情绪和身体上的支援。例如，残疾人在宠物的帮助下独立生活的机会增多了。而且，宠物可以缓解人类的压力，满足人类稳定情绪的欲望。宠物可以在一定程度上消除压力，通过对孤独的老人提供情绪上的支援来给予帮助。

饲养宠物要承担多种责任。宠物也可能像人类一样生病或性格上有问题。如果不负责任地带来宠物，最后扔掉的话，对该动物来说无异于死刑。既然培养了，就应该抱着负责到底的态度。而且，宠物对主人来说是非常珍贵的存在，但对他人来说只是路边众多动物中的一种。动物不能约束自己的行为，要注意避免主人发生矛盾。

38. 节约能源的重要性

节约能源是指通过有效使用或减少消费等方式减少所使用的能源量。通过节约能源可以保护环境，确保竞争力。以以下内容为中心，就“节约能源的重要性”写自己的想法。

- 节约能源为什么重要?
- 节约能源的方法是什么?
- 节约能源能取得什么效果?

今天我们使用的大部分能源仍来自石油和煤炭等化石燃料。这种能源在使用时存在污染环境的问题，可能会导致能源枯竭。节约能源的重要原因是可以减少环境污染，确保竞争力。在 21 世纪，只有具备节能系统和技术的国家和企业才能成长。特别是，企业只有在生产、物流、销售过程中少使用能源，才能具备竞争力并生存下来。

节约能源的方法如下。第一，不使用不必要的机器。很多机器使用时都需要电，少用可以节约用电。第二，检查制造业等能否节约能源的制造方法。企业的生产工程中有很多能源被排放到大气中，需要回收利用可以利用的能源。第三，政府对有意节约能源的企业给予税制优惠。这样企业就会积极寻找节约能源的方法并付诸实践。

节约能源有多种优点。首先，节约能源是解决能源不足的最佳经济解决方法。因为通过节约能源，没有必要建设新的发电站或进口能源。另外，节约能源可以减少大气污染，有助于减少气候变化的幅度。如上所述，节约能源保护环境，对人类生活产生积极影响。

39. 建议的重要性

为了帮助他人而说的话叫做“建议”。我们生活中需要别人的指点。但是每个人对待建议的态度都不一样，效果也不一样。以以下内容为中心，写出自己对“建议的重要性”的想法。

- 什么时候需要建议?
- 通过建议能得到什么效果?
- 接受建议时的适当态度是什么?

人类不断地与他人建立关系，相互帮助。有时通过与他人对话来解决问题，其中之一就是建议。无论是谁，在生活中都会遇到困难或意想不到的事情，这时需要提出忠告。而且，在人生的重要时期，如果有人给你建议，你会过上更好的生活。例如，有些人在青少年时期遇到了给自己建议的老师，从而改变了自己的人生。

通过建议可以获得各种利益。首先，建议会给你提供从未想过的解决方案。每个人的想法都有局限，而忠告会超越这些界限，提供新的想法。另外，忠告会增加好感度。征求意见表明认可对方的意见和专业性。不仅如此，因为是对对方表示尊敬，所以对方会有被称赞的感觉。

但是在听到忠告的时候，首先会采取防御的姿态，心情不好是理所当然的事情。如果想避免这种本能的反应，就应该以开放的姿态接受建议。以开放的姿态接受指导的人能找到比自己苦恼时更好的解决方法。如果想成为对忠告更开放的人，就不要把忠告当作否定的东西。因此，如果为了得到正直的建议而积极努力，就会在一定程度上做好听取优秀建议的准备。

40. 外语学习的必要性

每个人都有想学的外语。为了与其他语言圈的人方便、稳定地沟通，外语是必需的。以以下内容为中心，就“学习外语的必要性”写自己的想法。

- 为什么需要学习外语?
- 外语难学的原因是什么?
- 学好外语需要什么努力?

学习外语不是一件容易的事情。但是人们对外语学习的热情却没有冷却。首先，语言是进入使用该语言的人创造的文化的入场券。而且，通过学习语言的过程，可以从很多方面获得丰富的经验。另外，如果会使用其他语言，就很容易就业。因为要想在大企业或以海外为对象的公司就业，就要了解英语等外语。

但是要想学好外语，需要经历很多学习过程和难关。首先，学习外语的时候要背很多词汇。由于具有相似意思的单词、尊称等需要考虑的单词很多，因此词汇量可以说是学习外语时最大的障碍。另外，利用外语的机会也很少。学习外语的最终理由是为了使用这种语言，但实际上能够对话的对象很少。

要想学好外语，就要时刻准备记录新的表达方式和单词的笔记本。和母语为英语的人对话时，把他们使用的特定表达方式经常记录在笔记本上，有助于提高实力。而且，寻找能够经常说外语的环境也很重要。例如，交换学生、到海外进行语言研修的人大部分的外语实力必然比在补习班学习外语的人强。

41. 实践的重要性

今天，随着网络的发展，我们很容易就能获得知识。但是单纯地知道一件事和实践一件事是完全不同的。以以下内容为中心，就“实践的重要性”写自己的想法。

- 实践为什么重要?
- 从实践中可以得到什么?
- 对待实践的理想态度是什么?

今天我们生活在巨大的知识和信息的洪流中。就像“这个世界上最远的距离是想法和实践之间的距离”这句话一样，没有实践的知识是没有意义的。因为只有把学到的东西付诸于行动，才能成为经验和智慧。不实践的知识不能造成任何结果。像这样把知识用行动实践才能成为力量，所以实践很重要。

单纯地知道一件事和实践它是完全不同的。在实践中能够得到的是宝贵的经验。要想在自己的领域取得成功，就要不断从实践中汲取经验。也可以通过实践确认自己的想法是否正确。无论多么好的想法，只有通过实践确认是否具有现实性，其价值才能得到认可。因此，实践是改善事情处理方式或发现并学习经验的过程。

实践中可能得不到想要的东西。但是，应该以“实践没有失败”的姿态对待实践。因为在实践中失误和失败而获得的智慧可以提高成功的可能性。实践失败了，要想一想哪些因素对实践产生了影响。也不要害怕实践。比起担心实践时面临的问题，通过实践获得的有价值的经验更为重要。

42. 人性教育的重要性

人性教育是让人能够像个人一样行动。但是，如果在学校强调知识教育，就会疏忽人性教育。以以下内容为基础，就“人性教育的重要性”写自己的想法。

- 进行人性教育的理由是什么?
- 只强调知识教育会发生什么问题?
- 对学生进行人性教育需要什么样的努力?

人性教育是对未来一代最基本的教育。今天要进行人性教育的理由是未来社会所要求的人才形象正在发生变化。把重点放在知识的传达和单纯的技术的传授上的教育是有限的。青少年时期在学校学到的知识成为成年人后，要想在急剧变化的社会中竞争，就会受到限制。因此，学校教育应关注将成为一生生活基础的个人人性。

但是学校为了提高学生的学业分数，只强调知识教育的情况很多。而且，比起子女的人格形成，家长们更致力于提高子女的成绩。只要强调知识教育，就会出现严重的青少年问题。例如，有可能成长为没有教养或失去学习目的的学生。而且，在极端情况下，欺负朋友的学校暴力问题也会爆发。要想从教育的根本角度解决学校教育危机，就需要人性教育。

要想搞好人性教育，在学校营造人性教育环境很重要。例如，应该以道德课为中心，通过讨论、问题解决学习等来培养人性。而且，人性教育首先应该在家庭中实行。为此，应该给父母创造时间进行人性教育。政府应该定个家庭日，让学生们在那天和家人在一起。

43. 城市人口集中的问题

随着经济的发展，人们聚集到大城市。随着人口集中到大城市，正在发生多样的社会问题。关于“城市人口集中的问题点”，以以下内容为中心写自己的想法。

- 人口集中到大城市的原因是什么?
- 人口集中到大城市会发生什么问题呢?
- 为了减少这样的问题需要做些什么努力呢?

随着人们因各种原因聚集到大城市，人口集中在大城市。很多人为了找工作或子女教育问题来到大城市。大企业集中在大城市，这些大企业创造了很多就业机会。而且，大城市的工资水平也比中小城市更高。子女教育问题也是人们来到大城市的原因。大城市有很多优秀的学校，教育水平也很高，因此重视子女教育的家长移居到大城市。

但如果人口集中在大城市，就会发生住宅问题，交通问题等社会问题。随着人口的增加，大城市出现住房难问题，房地产价格长期上涨。很多人没有钱买房子或工作数十年才能买房子。交通问题也是人口集中到大城市而产生的问题。随着人口的增加，出现了交通堵塞，人们上下班需要很长时间。如果生活在远离工作的地方，上下班甚至需要几个小时。

解决这些问题需要政府制定必要的政策。首先，有必要制定防止房地产价格暴涨的政策。我认为有必要为房地产市场提供足够数量的住宅。要解决交通问题，就要发展大众交通。最好是扩大地铁，增加公共汽车。

44. 后悔对生活的影响

人在生活中会经常经历后悔。比“后悔”更大的问题是“不知道如何处理后悔”。以以下内容为中心，就“后悔对生活的影响”写自己的想法。

- 我们什么时候后悔?
- 后悔对我们的生活有什么影响?
- 要想让后悔给我们的生活带来积极的变化，需要怎样的努力?

后悔是觉得自己以前做的决定是错误的感情。人在生活中会因各种事情而后悔，但在尝到失败的滋味时就会后悔。人类的人生是无数的选择，没有人不后悔自己的选择。一旦做出选择，就会后悔。“我为什么会做出那样的选择?”如果以这样的想法怀疑自己的选择，就会后悔。

一想到“后悔”这个词，就会充满悲伤、生气、烦躁的感情。但是后悔可以作为自己成长的动力来发展生活。谁都有过后悔的时候。但只要后悔不反省，就一无所获。只有通过后悔反省过去的错误，才能避免同样的失误。没有后悔的话，因为不知道做错的地方，也会犯同样的错误。后悔对我们的生活产生积极的影响还是负面的影响，取决于用什么态度对待后悔。

要想让后悔给我们的生活带来积极的变化，需要做出各种努力。首先要反省后悔的事情做得不好。这样下次在同一个地方才不会失误。而且，不要只后悔，要观察能否弥补失误。因为可以及时将后悔的事情变得积极。

45. 科技和人类的生活

科学技术越发达，人类的生活就越方便。但是随着科学技术的发展，人们不尊重人类的价值，也有可能因此发生问题。以以下内容为中心，对“科学技术和人类的生活”写自己的想法。

- 科技发展的优点是什么?
- 科技发展产生的问题是什么?
- 为解决科技发展带来的问题应该做出什么努力?

科学技术的发展使人类的生活更加便利，但随之而来的问题也不容忽视。随着科学技术的发展，产生了很多好处。首先，人们的生活方便了。例如，以前洗碗、打扫、洗衣服都需要很长时间和很辛苦，但随着机器人的发明，洗碗、打扫、洗衣服都变得方便快捷了。而且，交通和通信发达，远的地方也能走得快，远的消息也能听得快。

相反，也有因科学技术的发展而产生的问题。最严重的问题是环境污染。汽车排出的废气和工厂排出的劣烟污染了空气，影响了人们的健康。为了建工厂而砍树，空气变得更差了。另外，机器人也能做人做的事情，因此很多人失去了工作。而且，随着科学技术的发展，出现了网络犯罪及私生活侵害问题，恶性回帖等各种问题。

解决科学技术带来的问题，首先要减少使用污染环境的物品，重视环境。而且，即使机器人能做困难的事情，也要开发人能从事的新工作，以免人们失去工作。最后，应该制定出能够具备人类的伦理性和社会责任的制度性装置。

46. 一次性产品使用限制

因为使用一次性用品会污染环境，所以禁止使用塑料吸管、一次性纸杯、搅拌棒等。但是，随着咖啡店和餐厅禁止使用一次性用品，快餐行业的私营业者的忧虑正在加深。以以下内容为中心，写下自己对“限制使用一次性产品”的想法。

- 为什么有必要限制一次性用品的使用?
- 限制一次性用品使用的问题是什么?
- 能够弥补这些问题的对策是什么?

人们以方便为由，很久以前就开始使用一次性用品。一次性纸杯和塑料吸管腐烂的时间太长，可能会成为土壤污染的主犯。例如，铝罐和塑料分别需要 200 年和 500 年才能分解。一次性用品也有很难处理垃圾的问题。即使分离排出做得再好，一次性用品也不可能全部再利用。因此，为了保护环境，应该限制一次性用品的使用。

但是限制一次性用品的使用也有问题。例如，在咖啡屋，根据顾客人数准备杯子和塑料吸管，而不是纸杯和塑料吸管，因此可能会花费很多费用。而且，很难向买咖啡的顾客出售饮料。不仅如此，在外卖食物中也有需要使用一次性容器的情况。消费者也认为再利用容器不卫生也是个问题。

为了解决这一问题，最好不要使用塑料吸管或一次性杯子，而要携带个人容器。携带个人容器可以减少垃圾。另外，商店和企业引入再利用系统也很重要。例如，咖啡店和餐厅使用再利用杯子和容器，配送业界使用多回用容器。像这样要想减少一次性用品的使用，需要全体社会成员的共同参与。

47. 担心对生活带来的影响

我们每个人都在担心着生活。过分的担心是有害的，但适当的担心会有助于应对危机。以以下内容为中心，写出自己对“担心对生活产生的影响”的想法。

- 我们为什么担心?
- 担心对我们的生活产生的负面影响是什么?
- 如果想让担心带来肯定性的结果，应该怎么做?

人一天要担心数十次。担心的对象也多种多样。从健康问题、财政状况、养育方式等现实问题到交通事故等意想不到的事情，担心的对象广泛而多样。人在遇到难题的时候会担心，没有自信的时候也会担心。过分的担心会让人痛苦，但适当的担心对应对危机是有益的。

遇到某事时过分的担心反而使问题难以解决。首先，过分的担心会让人感到压力。有句话说，担心的时候，这个问题就会加倍。越是没有解决方法的担心，越让人不安，如果过分担心，就很难取得好结果。另外，如果担心太多，就很难做出有效的选择。担心什么事情的时候，心情会变得忧郁和消极，因此很难做出正确的选择。

但担心并不一定是否定的。要想从接二连三的担心中摆脱出来，就要努力从黑暗的感情中摆脱出来。最重要的是客观地看待现实。要观察担心的事情是否真的无法解决。仔细观察担忧的实体并制定解决对策，就会明白当初让你那么苦恼的担忧实际上并不是那么大。

48. 父母的作用

父母的作用非常重要，可以说根据父母如何做，子女的人生也会发生变化。以下面的内容为中心，写下自己对“为了父母正确的作用而努力”的想法。

- 父母的作用一般都有哪些?
- 你认为父母的作用中最重要的是什么?
- 为了起到正确的父母的作用，需要付出怎样的努力?

很多人记得生孩子的时候是人生中最美好的时光。另外，在养育子女的过程中会感到更多的幸福感。父母的作用首先是养育好子女。就是满足孩子适当的营养、休息和运动的需要、人际关系所必需的情绪上的需要和知识上的需要。而且，随着子女的成长，父母的作用也要改变。孩子小的时候要注意基本的欲望，上幼儿园或小学后，作为人生的老师要帮助孩子学习。

父母的作用中最重要的是为子女树立好榜样。孩子们会模仿周围人的行动，因此父母对子女的学习方式产生极大的影响。父母在子女面前说话或行动，必然会影响子女的想法和行动方式。“有其父必有其子”这句话并不是平白无故的俗语。子女还会学习父母的态度，价值观和习惯。

要想成为子女的理想榜样，首先要回顾自己的行动。如果想改变子女的行为，首先应该改变自己的行为。例如，如果父母自己表现出自律性，子女也可以成为自律性的人。另外，养育子女也需要父母教育。只有让更多的人接受父母教育，才能起到理想的父母作用。

49. 运动的重要性

运动是维持和增进健康所必需的要素之一。但是明知却很难实践的就是运动。以以下内容为中心，对“运动的重要性”写自己的想法。

- 运动为什么重要?
- 人们不经常运动的原因是什么?
- 经常运动需要什么努力?

很多人都认识到了运动的重要性，但却无法付诸行动。直到健康出现异常，患上疾病后，才开始认识到运动的重要性。运动不仅对健康有积极影响，还能治愈心灵。运动能使人产生乐观的行动和思考，保持身心的平衡。也有通过运动治疗忧郁症、游戏中毒等的事例。

为什么人们明明知道运动好，却不经常运动呢?最大的原因是没有时间运动。现代人因为日常生活繁忙，经常抽不出时间运动。不经常运动的另一个原因是支出的费用很有负担。要想运动，有时需要穿适合运动的服装或运动鞋，但要想全部具备，费用可能不低。

为了经常运动，应该寻找适合自己的运动。只要找到符合自己身体状态，情绪的运动，就能坚持不懈地去做。如果喜欢活跃的运动，就去跑步、足球等，如果想做静态运动，就去做瑜伽等。如果没有时间运动，最好做一些简单的运动。也有不受时间和场所的限制，很容易实践的运动。最后，为了提高人们的生活体育参与率，政府应该制定适合有规律运动的人的政策。

50. 信用管理的重要性

信用是指借钱后按约定偿还的能力。信用不仅对个人，对企业也很重要。以以下内容为中心，就“信用管理的重要性”写自己的想法。

- 信用为什么重要?
- 失去信用会出现哪些问题?
- 管理好信用的方法是什么?

在现代社会，信用的重要性日益增大。最近是没有现金，只用信用就可以买东西或借钱的社会。而且，在发放贷款或信用卡时，金融公司将通过个人信用评价制度决定是否可以发放贷款、是否发放信用卡等问题。信用等级不仅适用于个人，也适用于企业。企业贷款或发行债券时，金融机关或投资者参照企业信用做出投资判断。

虽然信用如此重要，但是失去信用的人也很多。如果不能偿还从银行借的钱或不能偿还在商店用信用卡购买的物品，就会失去信用。在重视信用的社会，如果成为信用不良者，就会失去一切。所有的金融交易都受到限制，在重视信用的公司就业也很困难，甚至连所拥有的房地产也要交给债权人。如果企业失去信用，就不可能提供新的贷款，现有的贷款也可能会被回收，从而使企业难以生存。

信用管理可以分为个人层面和社会层面。从个人角度看，首先应该在收入范围内支出。因为，如果消费超过自己的收入而无法偿还，就会陷入信用危机。也不要申请过多的信用卡。信用卡的使用最好限制在 1~2 张左右。因此，只有重视信用，建立信用社会的框架，经济才能持续发展。

51. 想象力的重要性

想象力是在头脑中描绘没有经历过的东西的能力。爱因斯坦也说:“想象力比知识重要。知识虽然有局限性，但想象力包围着世界。”想象力具有如此大的力量。以以下内容为中心，就“想象力的重要性”写自己的想法。

- 想象力为什么重要?
- 想象力不足的原因是什么?
- 培养想象力需要怎样的努力?

世界经济论坛的报告称，65%的小学生将从事目前不存在的职业。在未来时代生存所需要的可能是想象力。因为在未来时代，自动化会使日常工作岗位消失，只会留下富有创意的工作岗位。另外，想象力是个人或人类社会进步所必需的燃料。例如，宇宙飞船、网络、智能手机等发明只不过是曾经只存在于头脑中的想法而已。

想象力不足的原因首先是传统教育是为产业化时代而设计的。我们生活在想象力重要的信息化时代，但大部分传统学校跟不上时代潮流。想象力不足的另一个原因是大众认为只需要创意性职业。但是在企业家，作家，医生等所有职业中，通过想象力可以得到更好的结果。

培养想象力的方法有很多种。一种方法是通过读书来体验别人的间接经验。以各种经验为基础，可以创造出新的东西。另一种方法是参与增加想象力的活动。例如，有创意性写作、听有灵感的音乐、看有创意的电影等方法。因此，未来不是等待，而是用想象力创造。

52. 网络实名制的必要性

最近在网上围绕是否应该公开自己的真实姓名的争论纷纭。有人主张，应该实施网络实名制，防止在别人的文章中出现辱骂的回帖。以以下内容为中心，就“网络实名制的必要性”写一下自己的想法。

- 为什么需要网络实名制?
- 网络实名制的优点是什么?
- 没有网络实名制有什么问题?

网络实名制是指，只有网络用户的实名得到认证，才能在网络公告栏上发表文章的制度。为了解决利用匿名性的网络犯罪或恶意留言等问题，应该引进网络实名制。在虚拟空间里也需要礼节，要对自己的语言和行动负责。

如果实行网络实名制，可以预防恶性留言造成的损失。我认为艺人们最受压力的就是恶意回帖。严重的情况下，也有因恶意回帖而自杀的情况。因此，为防止出现匿名副作用，从现在开始在网络空间发表文章时，必须公开本人的实名。只有这样，所有人才能对自己写的文章负责，才能创造健全的网络文化。

但是也有以守护表现自由为目的，反对网络实名制的主张。正如所有权利都有义务一样，要想获得表现的自由，就需要承担相应的责任。如果没有网络实名制，在不公开姓名的情况下指责他人或散布虚假消息的情况将会增多。而且，如果不实行网络实名制，就很难追踪在网络上实施犯罪行为的人，因此无法预防网络犯罪。因此，作为在虚拟空间中最低限度的控制装置，应该实施网络实名制。

53. 体检的必要性

在我们周围可以看到一个非常健康的人突然晕倒死亡的事例。通过 1 年 1 次左右的定期综合检查，可以早期发现癌症和成人病。但是也有完全不进行健康检查的人。以以下内容为中心，就“健康检查的必要性”写自己的想法。

- 需要进行健康检查的原因是什么?
- 什么时候需要进行健康检查?

在繁忙的日常生活中进行健康检查的最大理由是可以发现疾病和疾病。随着生活质量的提高，人们对健康的关心也在提高，同时强调了疾病预防和早期发现的重要性。但是也有完全不进行健康检查的人。自己的健康不是一个人的问题，而是直接关系到家庭幸福的重要部分。而且，定期的健康检查可以了解整体的身体状态。通过定期的综合检查，早期发现疾病并进行预防和治疗，不仅能保障本人，还能保障整个家庭的幸福生活。因此，健康检查是必不可少的。

那么什么时候需要进行健康检查呢?首先，平时如果经常感到疲劳或食欲不振、体重减轻等症状，应该接受健康检查。其次，如果容易气喘、四肢麻木、头晕，也要进行健康检查。而且，无论季节，即使经常感冒，便秘，腹泻，也要接受健康检查。最后，即使家人中有因不治之症死亡的事例，也要定期进行健康检查。健康的人也要定期接受健康检查。因此，健康检查可以预防疾病，维持健康，使生活更加富裕。

54. 正确选择的重要性

我们的人生必然在不断选择中生活。每到重要的瞬间，我们的命运将取决于我们的选择。以以下内容为中心，就“正确选择的重要性”写自己的想法。

- 正确的选择为什么重要?
- 不能做出正确选择的原因是什么?
- 做正确的选择需要付出什么努力?

人生在世，我们做了很多选择。“去哪所学校?”你会做什么工作?“吃什么?”穿什么衣服?也有类似的小选择。正确的选择很重要，因为它能让人生更加富足。正确的选择可以完全改变生活的方向，有些选择起初看似微不足道，但后来会带来很大的结果。

人生是选择的延续，不做正确的选择就会后悔。不能做出正确选择的原因首先是过于重视别人的视线。在许多选择中，比起自己更多地考虑别人，就会做出错误的选择。另一个原因是紧跟流行。如果因为‘跟着朋友去江南’而把别人的判断和行动作为重要标准的话，就很难做出正确的选择。

那么怎样才能做出正确的选择呢?首先要慎重考虑。我们相信，每当做出重要的选择时，我们都会根据理性的判断行动，但往往无法做出正确的选择。另外，在选择之前，需要收集必要的信息。因为收集和分析信息，找出有意义的信息，就会对正确的选择有帮助。如上所述，人生是选择的延续，我们的面貌取决于选择。

55. 创业的重要性和方法

创业是指个人或集团带着事业创意设立新的企业。创业有成功的人，但失败的人更多。以以下内容为中心，就“创业的重要性和方法”写自己的想法。

- 创业为什么重要?
- 创业失败的原因是什么?
- 创业成功需要做什么准备?

就业的方法大致可分为就业和创业。就业是指被公司或公共机关等雇用而找到工作。另外，创业是指开设店铺或用新技术与志同道合的人一起建立公司。创业可以创造新的工作岗位，因此给个人带来收入，对国家来说，为搞活国民经济做出贡献。例如，以独创的创意开拓新领域的风险企业为经济发展做出了贡献。

任何计划创业的人都确信“我一定会成功”。但是创业失败的事例也非常多。创业失败的原因首先是选择没有需求的市场。这可以说是典型的技术创业失败的原因。另一个创业失败的原因是资金不足。创业要想成功，首先要确保运转资金，但在将新产品推向市场创造利润之前，往往会陷入资金困难。

创业要想成功，首先要决定事业行业和项目。即决定生产和销售什么。选定事业行业和项目后，要对该事业的成功可能性进行研究和预测。要想正确预测事业的成功与否，需要对相关领域的多样的知识，要正确掌握最近的市场动向和消费者的需求。像这样，从构想开始，经过事业成功可能性评价等之后，才能开始事业。

56. 两性平等的必要性

两性平等是指女性和男性的权利、义务等没有差别的状态。社会成员因性别歧视而不能保障自身权利的社会不能称为正确的社会。以以下内容为中心，就“两性平等的必要性”写自己的想法。

- 为什么两性平等很重要?
- 性别歧视的原因是什么?
- 实现两性平等的方法是什么?

人在无意识中有着“男人不能轻易哭”、“女人要好好和男人交往”等固定观念。只有实现两性平等，才能创造出不分性别，任何人都能尽情发挥自己能力的社会。如果因为性别差异而不能尽情发挥个人的能力，这对个人和社会来说都是很大的损失。如上所述，两性平等是个人和社会共同发展所必需的。

性别歧视的原因是固定观念。例如，在儒教思想占统治地位的国家，男性做家务，女性做家务被认为是理所当然的事情。随着时代的发展，这一法则被打破，女性进入社会时应该与男性展开同等的竞争，但正因为如此，才会产生性别歧视。虽然社会发生了迅速的变化，但认识的转变却没有达到这一水平，男性优越主义思想根深蒂固，这就是造成性别歧视的原因。

要想实现两性平等，首先要从性别注定作用的固定观念中摆脱出来。例如，认为照顾子女是女性份内之事的错误的固定观念可以阻止女性进入社会。另外，也需要努力改善文化。应该检查并纠正在电视、报纸等大众媒体和网络等网络空间中出现的性别歧视因素。只有所有社会成员都认识到两性平等的重要性，才能建立实现两性平等的社会基础。

57. 可持续发展的重要性

可持续发展就是不以经济增长为由破坏环境和自然资源。如果人类所追求的发展是以经济增长为目标的过程，那么“可持续发展”就是将目标不仅扩大到经济增长，还扩张到社会、环境层面。以以下内容为中心，就“可持续发展的重要性”写自己的想法。

- 可持续发展为什么重要?
- 可持续发展不顺利的原因是什么?
- 实践可持续发展需要什么样的努力?

可持续发展是指在不耗尽本应用于满足未来生活的人们需要的资源的情况下，满足现在生活的人们的需要。在世界各地发生的矛盾、战争、环境问题等不只是部分地区或一个国家的问题，而是对整个地球村产生影响的问题。这样的问题不仅影响今世，也影响未来一代。要想克服这样的危机，就应该为实现可持续发展而努力。

难以实现可持续发展的首要原因是文化冲突和矛盾。在地球村，随着历史、民族、宗教等的差异，会产生矛盾。贫富差距的加深也是阻碍可持续发展的因素。贫富差距有时会导致资源滥用和环境破坏，甚至会给社会带来混乱。特别是在资源丰富的地区，围绕资源的利害关系对立会产生矛盾，这阻碍了地区的发展。

要想实现可持续发展，必须解决文化差异带来的矛盾。有必要采取承认和理解其他文化固有价值的态度。同时，要防止资源滥用和环境破坏，解决贫困问题。为此，比起经济的量的增长，更应该通过质的增长和公平的分配等全面提高社会福利。

58. 协商的重要性

所谓协商，是指在个人或集团之间出现问题时，为了消除意见分歧和矛盾，当事人或代表见面相互协商的事情。可以说，谈判是解决问题的最佳方法。以以下内容为中心，对“协商的重要性”写自己的想法。

- 协商为什么重要?
- 在协商中需要什么样的态度?
- 为了搞好协商应该做什么努力?

协商是指为了做出符合某种目的的决定，几个人互相进行讨论。谈判从地区纠纷等小单位的谈判到解决国家之间或多国之间问题的第二对策，已成为最佳方法。谈判是避免给彼此带来损害的冲突的明智方法，如果好好利用，就可以在冲突发生前进行合理调整，解决问题，维持和谐的关系。

谈判是在见解和主张不同的人之间进行的。因此，在正确表达自己想法的同时，要倾听对方的意见。否则只会各执己见，这对参与谈判的双方都没有帮助。而且，只有在协商中表现出尊重对方的态度，才能容易达到自己的目的。只有在协商中能给对方带来好感，才有可能成功。

做好协商的方法可以有多种。第一，在进行协商之前，必须确定让步的界限。只有制定一定水平的让步、界限水平，才能对达成协商目标有所帮助。第二，有时间自己思考。性急地判断和听取对方的话，会做出错误的判断。因此，应该创造出属于自己的时间，以游刃有余的心态面对谈判。

59. 伦理消费的重要性

伦理性消费是指根据伦理性价值判断购买和使用商品或服务。即，考虑到消费行为对他人和社会以及整个生态界产生的后果而进行消费。以以下内容为中心，写一下自己对“伦理消费的重要性”的想法。

- 伦理消费为什么重要?
- 伦理性消费不顺利的原因是什么?
- 为实践伦理消费应该做出怎样的努力?

一般来说，消费者在消费时优先考虑的是性价比。但如果只重视合理的消费，就有可能引发各种问题，因此有必要进行伦理性消费。伦理性消费之所以重要，是因为可以防止环境污染，维持健康的生态系统。例如，如果不购买利用濒临灭绝动植物的产品，而购买少使用化肥等的农产品，就可以减少环境污染，也不会破坏生态界。

但伦理性消费并非易事。首先，消费者想要在自己的经济能力范围内追求最大的满足。很多消费者在相同条件下都倾向于购买最便宜的产品。这样生产者就可以利用不适当的原料生产商品，在商品生产过程中污染环境。因为下一个以追求利润为目的的企业会优先创造收益。也有因消费者的伦理性消费，企业利润减少的情况。

要想实践伦理消费，首先要从个人的角度出发，具有实践伦理消费的意志。例如，应该购买绿色农产品。从社会角度出发，应该制定相关制度，以扩大伦理消费。像这样个人层面和社会层面的努力一起实现，才能形成理想的消费文化。

60. 职业选择的标准

我们要想活在这个世界上，必须要有收入，要找一份稳定的工作。随着时代的不同，新的职业会出现，也会消失，每个人选择职业的标准都不一样。以以下内容为中心，对“选择职业的标准”写自己的想法。

- 选择职业的重要标准有哪些?
- 为什么这些标准如此重要?
- 要想找到自己想要的职业，需要付出什么努力?

人活着要有收入，要有工作。根据从事的职业，不仅是生活方式，成就感和幸福感也会有所不同。根据个人的不同，选择职业的标准多种多样。但可以参考人们对选择职业时考虑因素的普遍认识。一般来说，选择职业的重要标准，一是适性，二是年薪。

做一件事时表现得比别人好，那就是适合自己的工作。性格可能是天生的，也可能是后天培养的。如果选择适合自己的工作，就能在自己担任的职务中发挥出色的实力，从而获得良好的评价。有工作的重要原因之一就是获得收入。就我个人而言，年薪与那个人在职业上取得的成果有很大的关系。从宏观上看，需求高的产业年薪必然高。

要想寻找适合自己的职业，首先要了解自己。特别是了解兴趣，性格，性格，价值观等特性，对选择职业有很大的帮助。要想找到年薪高的工作，需要经济学知识。在供过于求的产业很难期待过高的年薪。而且，为了做好这个职业，要开发能力。

61. 创意思考能力的必要性

现代社会需要创意性的思考能力。创意性思考是以现有的知识或经验为基础提出新想法的能力。以以下内容为中心，就“创意性思考能力的必要性”写自己的想法。

- 为什么需要创意性的思考能力?
- 对待现有知识或信息时需要什么样的态度?
- 培养创意性思考能力需要付出什么努力?

现代社会发生的问题往往是多种因素错综复杂地交织在一起。解决这些问题需要多种视角，这就是创意性的思考能力。用别人想不到的方法接近问题，并通过这种方法解决问题，这就是创意性思考能力的重要性。另外，在现代社会，任何人都可以很容易地利用知识和信息，因此知识和信息的价值降低了。但是现在已经到了需要寻找新价值的创意性思考能力的时代。

创造力是生成新的、适当的东西的能力。但是创造力是以现有的知识或信息为基础，提出独创性想法的能力。创意性的思考在接触现有的知识或信息的过程中出现的时候较多。对待知识和信息时不要无条件地接受，要时刻保持怀疑的态度。即，要对现有的知识或信息赋予价值，努力寻找更好的方案。

要想培养创意性的思考能力，首先要创造出能够进行创意性思考的环境。例如，在课堂上，比起向学生提出正确答案的封闭型问题，更应该提出更多引导学生思考的问题。还有，在找不到解决问题的方法的时候，不要盲目地抓住问题不放，暂时放下问题休息一下比较好。因为如果缓解集中带来的紧张，就很容易进行创意性的思考。

62. 保护个人信息的重要性

在网络不发达的过去，保护个人信息的必要性并不大。但是在网络和技术发达的今天，个人信息被泄露和恶意利用的可能性变得更大。以以下内容为中心，就“保护个人信息的必要性”写自己的想法。

- 为什么保护个人信息很重要?
- 个人信息外泄的原因是什么?
- 要想有效保护个人信息需要做什么努力?

个人信息是指姓名、身份证号码、联系方式等与个人相关的信息，是指能够识别特定个人的信息。个人信息作为顾客管理、金融交易等能够创造附加价值的资产价值非常重要，因此如果非法泄露，有可能会受到侵害私生活、正式性及经济上的损失等较大的损失。

个人信息最大的泄露原因是管理上的失误引起的泄露。例如，通过企业、机关等的网站公告栏泄露个人信息是典型的因管理疏忽引起的事故事例。另外，个人信息处理者擅自收集个人信息，以营销为目的进行泄露的情况也很多。例如，有些企业收集加入本公司服务的用户的信息，利用为量身定做型广告等，却没有将这样的事实明确告知用户，也没有得到用户的同意，因此受到了处罚。

个人信息仅靠个人的努力很难得到保护，因此个人、机关、政府都应该积极努力。例如，在收集个人信息时，必须得到信息主体的同意。而且，即使是收集个人信息，也要准备暗号化等技术措施。最重要的是自己要意识到为什么要保护个人信息。希望通过对个人信息的主人翁意识和系统的保护，成为所有人都能安心生活的社会。

63. 在线教学的优缺点

随着网络技术的发展，网上课程增加了很多。但是在线授课既有优点，也有问题。以以下内容为中心，对“网上课程的优缺点”写一下自己的想法。

- 在线课程的优点是什么?
- 在线课程的问题是什么?
- 解决这些问题需要怎样的努力?

在线课程是教师用电脑之类的装置在虚拟在线空间对学生进行教育，而不是在教室里。网上授课虽然有很多优点，但也存在缺点。其最大的优点是，只要能连接电脑和网络，在世界任何地方都可以随时学习。另外，网上授课比直接面对面授课可以节省费用。学生不需要教室，相关资料也可以在网上下载使用，因此不需要花费费用。

但是网上授课也存在很多问题。首先，节制能力和毅力不足的学生很难主动学习。学生在上网课时注意力比面授下降的现象很普遍。另外，在线课程使用电子设备，可能会出现健康问题。使用电脑的时间长，视力就会下降，甚

至会引发睡眠问题。

要想在网上授课中有效地学习，需要严格的管理。例如，应该具备学生自发学习所需的技术，构建系统的教育系统。另外，如果正在上网上课程，应该经常休息眼睛。偶尔出去散步或参加运动，可以减少电子产品画面对视力的影响。像这样，网上授课虽然也有缺点，但是已经成为了新的教育方式。

64. 居家办公的优缺点

居家办公是指利用信息通信机器等，不受时间和场所的限制工作的形态。但是居家办公有优点也有缺点。以以下内容为中心，对“居家办公的优缺点”写一下自己的想法。

- 居家办公的优点是什么?
- 居家办公的问题是什么?
- 为了克服这样的问题需要付出怎样的努力呢?

今天，很多大企业实行在家办公工作制。居家办公是一种新的工作形式，应该明确理解优缺点并加以实施。居家办公的优点首先是可以减少上下班花费的时间和费用，体力消耗。第二，因为在熟悉的环境中工作，所以职务满意度提高，工作压力减少。第三，通过居家办公可以节省租赁费等各种费用，从而提高企业竞争力。

但是居家办公也有很多问题。首先很难区分个人时间和工作时间。家里到了工作岗位，就很难感受到工作结束回家时的休息感。另外，家里妨碍工作的因素也很多。例如，吵闹的邻居、家庭等因素会使生产效率和集中力水平下降。最后，居家办公使问题更难解决。要想通过电话或网络解决问题，往往比直接见面更难，时间也更长。

要想成功实现居家办公，应该将居家办公的空间和休息的空间分开。这样可以提高工作效率，减少压力。另外，最好提前将应该集中精力工作的时间告知家人，以免对工作造成影响。而且，利用多样的业务协作软件，与其他组员共享资料，交换意见，工作也会对解决问题有帮助。

65. 竞争的优缺点

人们为了比别人先实现同样的目标而竞争。通过竞争，个人或社会可以得到发展，但如果竞争过度，就会发生矛盾。以以下内容为中心，对“竞争的优缺点”写自己的想法。

- 竞争的优点是什么?
- 竞争的问题是什么?
- 解决这些问题需要付出什么努力?

竞争是指个人或集团为了达到目的而与其他个人或集团进行竞争的行为。在竞争过程中，为了取得比对方更好的结果而付出更多的努力，才能取得好结果。而且，在竞争过程中，很多人会培养自己的能力，比现有的自己进步。也就是说，竞争可以激发人们的动力，产生更好的成就，促进社会的发展。

但是竞争不仅有优点，也有问题。竞争过度就会出现各种社会问题。例如，为了就业竞争而积累与业务毫无关联的 spec 是过热竞争的一大弊端。也有人认为，由于过度的竞争，共享信息的利他主义行为是一种损失。如果竞争如此激烈，其损失将远远大于竞争带来的利益。

要想解决竞争的问题，首先要进行善意的竞争。互相鼓励，互相竞争，总有一天会成为能力者。但恶意的竞争会引发嫉妒、憎恶等，最终引发争斗。其次，要设计好竞争制度，营造公平的竞争环境。从制度上保障机会均等才不

会产生不公平。最后，要避免过度的竞争。竞争本身是非常有效的方法，但不可能万能。当合作和竞争达到均衡时，人类社会就会朝着最积极的方向发展。

66. 全球化的优缺点

随着国际社会的相互依赖性加大，出现了超越国家界限，世界融为一体的全球化。20 世纪以后迅速进行的全球化对经济、文化、政治等所有领域都产生了很大影响。以以下内容为中心，就“全球化的优缺点”写自己的想法。

- 全球化的优点是什么?
- 全球化可能带来的问题有哪些?
- 解决这些问题需要怎样的努力?

随着世界经济的持续发展和交通、通信的发达，正在进行全球化。全球化的优点是自由贸易的扩大，可以轻易接触到全世界多样的文化。全球化导致贸易壁垒降低，国际贸易量增加，这是世界经济持续发展的原因。随着世界化，文化交流变得活跃，一个地区的文化扩散到了全世界。

但是，全球化也会带来各种问题。首先，全球化会导致国家间贫富差距的深化。因为随着自由贸易的扩大，发达国家在竞争中处于有利地位，而不具备竞争力的国家很容易被淘汰。另外，世界化还会带来文化的划一化问题。随着全球化的发展，出现了发达国家文化普遍化的现象。因为在文化商品化的过程中，发达国家占据了有利的位置。

要想缓和全球化带来的贫富差距，必须在发达国家帮助发展中国家具备国际竞争力。应该通过公平贸易，让发展中国家的生产者得到正当的代价。而且，要警惕文化的划一化，为增进文化的多样性而努力。为此，有必要采取承认和保存地区固有文化的态度。只有具备作为世界市民应有的姿态，才能解决全球化带来的问题。

67. 新媒体的优缺点

最近，通过网络出现了加工，传递，消费的媒体，称为新媒体。新媒体的发展打破了信息供应者和消费者之间的界限。以以下内容为中心，就“新媒体的优点和问题点”写自己的想法。

- 新媒体的优点是什么?
- 新媒体的问题是什么?
- 新媒体要想朝着理想的方向发展应该怎么做?

最近，新媒体已经深入到我们的日常生活中。许多印刷媒体被网络报纸取代，智能手机成为信息传递的中心媒体。新媒体最大的优点是可以进行收发者的相互作用。新媒体在向人们传达信息的同时，共享人们的意见和反应，并可以对多样的主题进行讨论。另外，新媒体使人们能够更加主动地利用媒体，使全世界的信息交换量有了划时代的增加。

但是新媒体也有问题，其中包括私生活侵害问题和信息公害问题。新媒体使用大数据技术，存在个人信息泄露、侵害私生活等社会问题。而且，用户可以直接制作内容，存在信息公害问题。在众多的网站中，有意义的内容并不多，要想找到必要的信息，就需要进行过滤。

新媒体要想朝着正确的方向发展，首先要慎重对待个人信息。在新媒体时代，制作和共享信息时不应该侵害彼此的权利。还要认识到表现的自由是有限度的。新媒体虽然可以自由表达个人想法，但仅限于不侵害他人权利和维持社会秩序的范围。

68. 科学技术的优缺点

随着 20 世纪以后登场的数码技术、生命工程技术等科学技术的快速发展，在生活中被广泛应用。但是，科学技术不仅给人类带来了实惠，还会引发各种问题。以以下内容为中心，就“科学技术的优惠和问题点”写自己的想法。

- 科学技术给了人类什么好处?
- 科学技术的问题是什么?
- 解决这些问题需要怎样的努力?

人类通过探索自然现象，并将其结果应用到多种领域，发展了科学技术。科学技术给了我们很多好处。首先，科学技术使我们能够享受物质上的丰饶和安乐的生活。例如，随着自动化在生活的各个领域取得进展，人们可以享受更多的闲暇时间。另外，科学技术也使我们摆脱了空间制约。可以随时与世界任何地方的人交换信息，可以在全世界任何地方自由旅行。

但是，科学技术不仅给人类带来了实惠，还会引发各种问题。科学技术产生环境问题。随着科学技术的发展，大量产生的垃圾的增加，严重破坏着环境，威胁着动植物的生命。而且，科学技术会引发侵犯私生活的问题。随着信息通信技术的发展，正在发生个人信息通过网络泄露的事情。

科学技术的这些问题是客观存在的，因此社会成员有必要感到责任感，并采取将问题最小化的态度。例如，在开发科学技术的时候，应该充分研究科学技术的副作用，并对此予以应对。即，广泛研究科学技术可能对社会产生的负面影响和未来可能造成的危险，并对此采取预防措施。

69. 国际交易的优缺点

国家之间的商品，服务，资本等的流动被称为国际贸易。通过国际贸易，经济可以得到发展，但也存在问题。以以下内容为中心，对“国际贸易的优缺点”写自己的想法。

- 国际贸易的优点是什么?
- 随着国际贸易的扩大，可能出现的问题是什么?
- 为了解决这样的问题需要付出怎样的努力呢?

最近，随着国家之间的壁垒消失，世界变得更加紧密，国家之间的商品、劳动、资本通过国际贸易转移。国际贸易具有多种优点，首先消费者的选择范围扩大，可以过上更加富足的消费生活。企业可以提高生产效率。并且，市场的扩大可以销售更多的商品，创造利润，创造工作岗位。不仅如此，发展中国家还可以引进先进技术，实现经济增长。

但是，随着国际贸易的扩大，可能会出现各种问题。首先，竞争力较弱的产业或企业有可能在竞争中落后。如果随着外国商品的流入，国内产业或企业面临困难，与此相关的人就会失去工作。另外，国外的金融危机也会对国内经济产生负面影响。2008 年末在美国出现的金融危机扩散到全世界，曾对多个国家的经济产生过负面影响。

要想解决这样的问题，首先个人不能无节制地消费外国商品。企业要努力提高商品质量，与跨国企业竞争。政府应该营造公平竞争的市场环境。特别是需要为应对经济困难而努力的姿态。

70. 广告的优缺点

我们在日常生活中经常看到广告。这样的广告可以给我们有益的信息，但也会让我们做出错误的选择。以以下内容为中心，对“广告的优缺点”写自己的想法。

- 广告的优点是什么?
- 广告的问题是什么?
- 对待广告的正确态度是什么?

广告在日常生活中很常见，广告是一种吸引人们的关注，让人们有所了解的行为。有些人可能不愿意做广告。但是广告对我们是必要的。因为广告可以通过多种媒体向消费者广泛宣传有关商品的信息。

广告有正面的一面，也有负面的一面。广告对企业来说可以提高商品和服务的销售，对消费者来说可以成为获取商品和服务信息的手段。广告能够准确地告知商品的价格或功能、结构、性能等信息，因此非常有益。但是，也有夸张宣传商品质量或提出客观不能认可的主张的虚假广告。消费者因虚假广告而蒙受损失的情况也很多。另外，制作广告时花费的广告费包括在商品生产费用中，因此也有商品价格上涨的时候。

看广告的时候要批判地分析和接受。最好是向使用过广告中的商品的朋友咨询后再购买。而且，最好是在网上搜索消费者对商品的评价，确认商品质量。因此，在看广告的时候，如果考虑到这一点，就可以避免损失。

71. 游戏的优缺点

利用手机、电脑等玩游戏的人正在增加。游戏虽然有消除压力的优点，但也有很多因游戏而发生的问题。以以下内容为中心，写出自己对“游戏的优缺点”的想法。

- 游戏的积极效果是什么?
- 游戏产生的问题是什么?
- 如何将这些问题最小化?

从儿童到成人，所有人都在玩游戏，其人口正在逐渐增加。但是在现代社会中占据非常重要位置的游戏既有优点，也有很多问题。通过游戏可以获得的积极效果之一就是消除压力。通过玩有趣的游戏，可以消除在公司或学校产生的压力。玩游戏会增强创造力。因为在与现实完全不同的世界里，为了解决问题必须进行思考和探索。

但是多玩游戏也会产生负面影响。最大的问题是游戏中毒。只想玩游戏，不想做其他事情。另外，游戏玩得多会导致身体活动不足。大部分游戏能做的身体活动只有移动几个手指。而且，如果整天坐着看电脑画面，视力就会下降。

要想最大限度地减少游戏中出现的问题，政府应该对游戏进行管制。例如，对未满 16 岁的青少年在凌晨 0 时至 6 时限制登陆和使用，在登陆游戏的过程中，如果达到 0 时，就要自动退出游戏。最好从个人的角度认识到游戏存在的问题，并定好时间进行游戏。而且，游戏期间最好每 30 分钟或 40 分钟休息一次。

72. 信用卡的优缺点

信用卡成了现代社会的必需品。但是，方便使用的信用卡虽然有很多优点，但也有导致消费超过购买力的缺点。

以以下内容为中心，对“信用卡的优缺点”写一下自己的想法。

- 信用卡的优点是什么?
- 信用卡的问题是什么?
- 为了克服这样的问题需要付出怎样的努力呢?

信用卡使用起来非常方便，已经普及到无人不使用的程度。如果有信用卡，外出时即使没有现金也可以消费。另外，利用信用卡分期付款服务，可以在一定时间内支付购买额的余额。这样就可以购买到因价格负担而无法购买的商品。信用卡的另一个优点是，可以获得购买的积分，如果积分累积，就可以像现金一样利用，购买其他物品。

但是信用卡也存在问题。首先，因为可以用信用卡使用还没有的钱，所以会产生比实际拥有更多钱的错觉。因为这种错觉，人就会冲动购买。如果提前使用了比信用卡限度更多的钱，但不能偿还，就会陷入负债之中。另外，信用卡公司也有因没能管理好顾客的个人信息而导致个人信息外泄的情况。这样泄露的个人信息有可能被用于诈骗购买。

要想避免因信用卡而负债，就需要有计划的消费。例如，把信用卡的限额设定为适合自己，如果每月使用的金额超过限额，就绝对不要使用。而且，为防止个人信息外泄，信用卡公司应采取技术性、管理性的保护措施。如果因个人信息泄露而发生损失，还要追究没能尽到义务的信用卡公司的责任。

73. 转基因农产品的优缺点

转基因农产品是指将部分基因改造而成的生物体。随着转基因农产品的商业化，赞成和反对的争论愈演愈烈。以以下内容为中心，对“转基因农产品的优缺点”写一下自己的想法。

- 转基因农产品的优点是什么?
- 转基因农产品的问题是什么?
- 赞成还是反对开发转基因农产品?拿出根据，写自己的意见。

随着人口的持续增加，全世界的粮食困难正在加重。要想克服饥饿，就要增加农作物的收获。利用生物技术的转基因农产品可以增产，还可以节省生产农产品的成本。不仅如此，农药使用少，经济效果也显着。例如，种植转基因棉花种子可以将农药使用量减少 2 倍。

但是转基因农产品并不是只有优点。首先，转基因农产品存在稳定性问题。如果人类一直摄取的农产品突然变形，可能会对身体产生负面影响。此外，最大的问题是可能引发环境问题。可能会出现抵抗除草剂的超级杂草。那样就会破坏生态环境。

虽然存在这些问题，但赞成开发转基因农产品。因为这是能够克服世界问题之一的粮食困难的有效对策。据推测，2050 年全世界人口将达到 90 亿。解决粮食问题，谋求人类生存的核心手段就是转基因技术。而且，很难找到转基因食品对人类产生负面影响的确切证据。因此，赞成开发转基因农产品。

74. 文化遗产开放的优缺点

文化遗产开放带来的毁损问题在世界各国都出现了。但也有人主张说，应该通过教育效果和吸引游客来开放文化遗产。以以下内容为中心，对“文化遗产开放的优缺点”写自己的想法。

- 文化遗产开放的积极一面有哪些?
- 文化遗产开放的负面因素有哪些?
- 文化遗产的开放要想朝着正确的方向发展，应该怎么做?

文化遗产是传承一个国家历史的手段中最重要、最有用的手段。开放文化遗产既有积极的一面，也有消极的一面。首先，开放文化遗产具有教育效果，可以向国民教育国家的文化和历史。通过文化遗产可以学习国家的历史和传统文化，对社会团结也有帮助。而且，如果开放文化遗产，就可以吸引游客。因为今天以学习历史为目的旅行的人也很多。文化遗产不仅有利于国民的教育，还有利于地区经济的发展。

但是，如果开放文化遗产，文化遗产可能会遭到破坏。如果来看文化遗产的人多，也有因不注意而损毁文化遗产的情况。有些文物损毁了，可能无法复原。这样一来，这样的文化遗产就不能重新开放，教育价值也会消失。

文化遗产的开放要想朝着正确的方向发展，首先应该制定保护文化遗产的政策。而且，政府机关要系统地保存和管理珍贵的文化遗产，继承民族文化。文物中重要的是特别指定管理，也是保护文物的方法。只有有效利用珍贵的文化遗产，才能提高国民的文化水平。

75. 统计资料的优缺点

通过统计资料，可以一目了然地了解日常生活或各种现象。统计资料对人类有很多帮助，但不能盲目接受。以以下内容为中心，就“统计资料的优缺点”写自己的想法。

- 统计资料的优点是什么?
- 统计资料的问题是什么?
- 对待统计资料的正确态度是什么?

统计资料是将日常生活或各种现象的资料用数据显示出来的，以便一目了然。统计资料既有优点，也有问题。统计资料的优点是可以更加明确地掌握现象，并有助于预测今后可能发生的情况。而且，统计资料不仅对个人的决策有很大的帮助，而且是企业经营方针和国家政策的基础。

但是统计资料在客观性、信赖性方面也存在问题。统计资料根据标本集团的选定、回答者的诚实度、调查机关的意图等，结果会有所不同。例如，在统计人均居民收入时，有时只统计上班族或只统计住在部分地区的人。这样统计的调查结果可能与现实相悖。像这样被选定的标本，也有很难代表全体集团的情况。

统计资料不能盲目吸收，要用批判的眼光去看。统计资料应当通过调查机关，调查对象和范围，调查标准，调查方法等确认统计资料的客观性。因为调查机关是否具有专业性、调查对象是否合适、调查的标准和方法是否合理等会对调查结果产生影响。因此，虽然用统计资料掌握现状很重要，但不能只相信统计资料。

76. 人工智能的优缺点

最近人工智能很发达，人工智能可以代替人类的劳动。但是也有意见认为应该限制人工智能。以以下内容为中心，就“人工智能的优点和问题点”写自己的意见。

- 人工智能的优点是什么?
- 人工智能的问题是什么?
- 要限制人工智能的发展吗?拿出根据，写自己的意见。

最近人工智能快速发展，在日常生活中被广泛使用。人工智能有优点也有缺点。人工智能最大的优点是可以代替人类单纯的劳动。例如，制作咖啡的机器人或机器人清扫机都是代替职员使用。搭载这种人工智能的机器人产生的错误也比人类少。企业采用人工智能可以快速处理大规模的工作，低费用，高效率地处理事情。

但是人工智能也存在失业者增加的问题。人工智能代替了单纯劳动，生活变得方便了，但是人工智能代替了人类的工作，找工作比以前更难了。需要大量人力的职业可能会消失。例如，会计师、税务师等职业随着计算机化的发展，人工智能正在代替人。人工智能的另一个问题是可能会滥用个人信息。要想灵活地使用人工智能，需要共享数据，这侵犯了个人的私生活。

人工智能虽然存在问题，但不应该限制人工智能的发展。因为人工智能的问题不是来自人工智能的发展，而是来自人类的滥用。人工智能的发展能得到的远比失去的多。因此，与其限制人工智能的发展，还不如制定使用原则。

77. 动物实验的优缺点

动物实验是在医学及生命科学研究过程中，以活的动物为对象进行的实验。这种动物实验有好处，但也有问题。以以下内容为中心，就“动物实验的优点和问题点”写自己的想法。

- 动物实验的优点是什么?
- 动物实验的问题是什么?
- 赞成还是反对动物实验?拿出根据，写自己的意见。

动物实验在开发新药的研究、化妆品稳定性检查等方面广泛进行。但是动物实验有优点，也有问题。动物实验可以缩短新药开发周期，确保新药的稳定性。到目前为止，在医学研究中，实验用动物是重要的工具，生物学的基本发现通过动物实验取得了成果，从这一点来看，动物实验是一个非常重要的过程。

但是动物实验也存在问题。人类和动物在生物学上不相似。例如，在服用通过动物实验开发的治疗恶心的药物的产妇身上，也有新生儿残疾出生的事例。而且，通过无数动物的牺牲得到的实验结果可能不会在人类身上出现同样的结果。像这样，将动物实验结果直接应用到人类身上是有限度的。

从承认动物权利的立场来看，动物实验会给动物带来痛苦，所以反对。动物也有被道德考虑的权利，像人类一样具有内在价值。为了科学的发展给动物带来痛苦是不合理的，因为不尊重动物的内在价值，只是利用动物。因此，应当制定动物保护法，禁止动物实验，禁止动物实验生产的化妆品的流通和销售。

78. 校服的优缺点

在许多国家，学生穿校服上学。校服虽然具有给人学校的归属感和整体感的优点，但也有让所有人都变得一样的问题。以以下内容为中心，对“校服的优缺点”写自己的想法。

- 校服的优点是什么?
- 校服的问题是什么?
- 对穿校服有反对意见，你怎么想?

关于校服，家长和专家之间展开了长期的争论。穿校服的孩子们能够享受的优点之一就是平等。如果所有学生都穿同样的衣服，就不会因为穿着而取笑或争吵。而且，如果穿校服，学生和父母都会很方便。因为不用每天烦恼该穿什么衣服。另外，穿校服也不用经常买新衣服，所以父母可以节省很多钱。

但是校服也有问题。因为不能鲜明地表现出自己的个性，所以也有不喜欢校服的学生。校服不给学生表现自我的机会，却让所有学生都变得一样。校服的另一个问题是价格和质量。有些学校的校服虽然漂亮，但价格太贵，可能会给父母带来负担。而且，在购买校服的时候，如果不仔细考虑质量，也可以购买价格昂贵、质量低的校服。

虽然也有不穿校服的学校，但我认为校服是必要的。穿校服可以在教室里营造和谐健康的氛围。青少年的着装问题是被广泛讨论的问题之一。穿校服就没有机会讨论或比较班级同学穿的是什么。另外，穿校服可以防止孩子们在教室里散漫，有助于集中精力学习。

79. 核能的优缺点

核电站事故，核电站的安全性提出了问题，因此也出现了废除核电站的意见。但是核能也是几乎没有环境污染的环保发电技术。以以下内容为中心，写出自己对核能的想法。

- 核能产生的积极影响是什么?
- 核能的负面影响是什么?
- 有效使用核能的方法是什么?

由于核电站事故，对核电站稳定性的关心和忧虑之声越来越高。但是核能有很多优点。首先，核能对防止地球变暖有很大帮助。因为这是不排放二氧化碳，几乎没有环境污染的环保发电技术。其次，核能是一种效率很高的能源。从现实角度看，生产大规模能源而不影响地球环境的能源除了核能之外别无他法。

但核能也有缺点，存在核爆炸的危险性。因自然灾害或人为失误导致致命结果的核电站事故，也有很多人对原子能感到不安。核电站事故的发生会污染环境，甚至威胁人们的生命。核能的另一个缺点是初期费用高。因为要实现核能的商用化，需要投入大量的资本和技术。

要想有效使用核能，必须确保核电站的安全性。在设计和建设核电站的时候，不仅要反映在自然中可能发生的地震或海啸等严重因素，还要反映人为的错误。而且，要用在实际发生的核电站事故中学到的经验和知识，为提高安全性而努力。核能是人类开发的最安全、最高效的能源，将对人类社会的发展起到重要的作用。

80. 善意的谎言的优缺点

有善意的谎言，称为善意的谎言。善意的谎言根据情况会带来好的结果，但也有问题。以以下内容为中心，对“善意谎言的优缺点”写自己的想法。

- 善意谎言的优点是什么?
- 善意谎言的问题是什么?
- 如何判断善意谎言的时机?

善意的谎言是善意的，即具有良好意图的谎言。我们为了不伤害对方的心情或避免争吵而说善意的谎言。善意的谎言可以在社会上起到润滑油的作用。因为在说善意的谎言的时候，会努力不伤害对方的心情。善意的谎言也有助于孩子的教育。例如，对学习不好的孩子称赞做得好，就能培养自信心。

但是善意的谎言也有问题。如果发现对方在说谎，关系反而会恶化。因为所有人对善意谎言的想法和标准都不一样。即使我们的宗旨再好，对某些人来说也有可能心情不好，也有可能失去信任。也不能保证善意谎言的结果对他人有好处。因为其结果与人类的意志无关，被无数的变数所左右。

善意的谎言并不总是必要的，要把握好时机。要想做到这一点，首先要站在对方的立场上思考。在相似的情况下，如果认为别人在欺骗自己，应该自己问自己是什么心情，然后再行动。对方想知道真相的时候，不要说谎。因为我们会信任有时能说出逆耳忠言的人。

81. 信息化社会的优缺点

随着网络等通信技术和电脑、智能手机等通信手段的发展，我们的社会转变为信息社会。这些变化对我们的生活产生了很大的影响。以以下内容为中心，对“信息化社会的优缺点”写一下自己的想法。

- 信息化社会的优点是什么?
- 信息化社会的问题是什么?
- 解决这些问题需要怎样的努力?

随着通信技术和通信手段的发展，我们的社会转变为知识和信息成为重要生产要素的信息化社会。信息化给我们的生活带来了很多变化，首先是日常生活变得更加便利。利用网络或移动设备，可以随时随地购物和听课。并且可以在多种形式的工作环境中工作。信息化使视频会议成为可能，提高了效率，远程工作也成为可能。

但是在信息化社会中，出现了侵犯私生活，网络犯罪等新的社会问题。随着个人信息被暴露在网络上，侵害私生活的事例正在增加。另外，随着各种机关收集、储存、管理个人信息，侵犯私生活的可能性正在增大。而且，利用信息通信网的网络诈骗、金融犯罪、侵害著作权等网络犯罪正在增加。

要想解决侵犯私生活的问题，应该在社会上加强对个人信息的管理，提高对侵犯私生活的处罚水平。政府应该制定个人信息保护法，保护个人信息，个人应该努力将自己的信息泄露最小化。要想防止网络犯罪，应该在社会上加强信息系统保安相关的法律，并通过伦理教育确立正确的信息文化。个人在虚拟空间也需要尊重和照顾他人的伦理姿态。

82. 安装 CCTV 的优缺点

今天的监视摄像机设置在人来人往的地方，在公共场所很常见。监视摄像机虽然有多种用途，但也存在问题。以以下内容为中心，就“安装监视摄像机的优缺点”写自己的想法。

- 安装监视摄像机的优点是什么?
- 设置监视摄像机的问题是什么?
- 赞成或反对安装监视摄像机?拿出根据，写自己的意见。

最近，为了市民的安全和预防犯罪，很多地方都设置了监视摄像机。如果有监视摄像机，犯罪就会减少，可以建设安全的社会。人因为有被心理监视的感觉，所以所有的行动都变得小心谨慎，对受到犯罪诱惑的人具有减少犯罪机会的优点。另外，案发现场周围的监视摄像机录下的画面可以提供客观、科学的犯罪证据。

凡事都有优缺点。监视摄像机还存在侵犯私生活的问题。走出家门的瞬间，说个人的所有私生活都被监视摄像机记录下来也不为过。特别是，设置在公共场所的监视摄像机不仅可以获取个人肖像，还可以获取特定时间在哪里、以什么面貌和谁在一起的个人信息，这可能会侵犯个人肖像权及私生活秘密和自由等基本权利。

虽然个人的私生活很重要，但我认为预防犯罪是当务之急，因此赞成设置监视摄像机。监视摄像机可以确保犯罪调查的证据，对预防可能发生的安全事故起到了重要的作用。如果不能代替监视摄像机有效预防和抑制犯罪，就应

该设置监视摄像机，这样才能保障市民的安全。虽然也有因监视摄像机而感到不快的人，但除了卫生间、澡堂等需要保护私生活的场所外，还需要设置其他设施。

83. 动物园优点与问题

小时候我们去过动物园。你有过亲眼看到猴子，老虎，鳄鱼等只在书中看到的动物，感到快乐的经历。以以下内容为中心，就“动物园的优点和问题点”写自己的意见。

- 动物园的优点是什么?
- 动物园的问题是什么?
- 赞成还是反对经营动物园?拿出根据，写自己的意见。

小时候我们有过去动物园，亲眼看到大象、狮子、长颈鹿等只在书中看到的动物，感到很高兴的经历。如果没有动物园，就会失去见到野生动物的机会，对保护野生动物产生负面影响。动物园还有保护濒临灭绝动物的作用，动物园可以为保护濒临灭绝的动物和繁殖进行科学研究。

但是生活在动物园的动物也喜欢动物园吗?对动物来说，动物园无异于监狱。动物园里的动物在狭窄的空间里受到极大的压力。这种压力会导致动物的不正常行为。我们可以看到被关在笼子里的大象或熊在同一个地方打转或左右摇摆身体，这是一种严重的异常行为，是一种精神疾病。为了人类的快乐，动物被剥夺了像动物一样生活的权利。

为了动物的幸福，应该消灭动物园。因为动物园是不适合动物生活的环境。例如，海豚是每天游泳 100 公里以上的动物。但不能在动物园的水族馆里自由游泳。也许正因为如此，海豚的平均寿命为 30 多年，但水族馆海豚的平均寿命只有 4 年左右。动物也有在广阔的自然环境中自由生活的权利。因此，不应该经营动物园。

84. 死刑制度的优缺点

对死刑制度的存废，有赞成的，也有反对的。赞成死刑制度的一方主张具有预防犯罪的效果和维持社会秩序，反对死刑制度的一方主张有可能出现法官的误判，死刑制度侵害了人的尊严和价值及生命权。以以下内容为中心，对“死刑制度的优缺点”写自己的想法。

- 死刑制度的优点是什么?
- 死刑制度的问题是什么?
- 赞成或反对死刑制度?拿出根据，写自己的意见。

死刑制度是指人为地剥夺罪犯生命的惩罚。死刑制度的优点是可以预防犯罪。对死亡的恐惧让罪犯们产生了不应该犯罪的想法。有死刑制度的国家的国民比没有死刑制度的国家的国民更有安全感。因此，为了凶犯的威胁和国民的安全，死刑制度是必要的。

但是死刑制度也有问题。死刑判决有误判的可能性，如果判断错误，死刑就无法挽回。另外，死刑制度的预防犯罪效果并不理想。没有死刑制度的国家也有凶恶的犯罪。而且，也有人主张，剥夺罪犯的生命权是危害人类尊严的行为。

我认为，要想建立安全的社会，就需要死刑制度。误判是不仅在死刑的情况下，在一般审判中也同样产生的错误之一。而且，人权只有在照顾他人的人权时才会产生。如果不实行死刑制度，人就没有约束，所以更容易发生犯罪。能够让人们极度恐惧的处罚只有死刑，因此如果没有死刑制度，法律的权威就会下降，犯罪也会增加。

85. 社会融合的必要性和实现方案

社会融合是指社会内的个人或集团通过相互作用统一的过程。幸福的生活和健康的社会需要社会融合。以以下内容为中心，对“社会团结的必要性和实现方案”写自己的想法。

- 为什么需要社会团结?
- 很难实现社会团结的理由是什么?
- 实现社会团结需要什么样的努力?

社会融合是指社会内成员融合为一体的过程。现代社会具有复杂多元化的特性，需要社会融合。首先为了个人的幸福生活是必要的。在矛盾多的社会，个人会受到身体上、精神上的痛苦，生活也会变得不幸。另外，为了社会发展和强化国家竞争力，这也是必要的。社会成员之间的矛盾会阻碍社会的发展。

之所以很难实现社会团结，首先是因为每个人的想法都不一样。如果只考虑自己的想法，无视他人的想法，就无法实现社会团结。因为缺乏下一步的沟通。沟通不足的社会是相互间信赖不足的社会。最后，因为缺乏社会团结的制度。如果缺乏能够缓和矛盾的制度，社会就会分裂，损害成员的归属感和连带感，很难实现社会团结。

要想实现社会团结，首先要以相互尊重和信赖为基础进行沟通。只有相互尊重，以换位思考的姿态努力沟通，才能积累相互间的信赖，实现社会的团结。另外，还需要制定社会团结的制度和政策。例如，应该通过听证会、说明会等，使当事人能够参与政策决定过程，并将其制度化。通过这样的努力，我们可以实现社会的团结，形成和发展共同体。

86. 网络暴力和解决方案

信息技术的发展给整个社会带来了积极的变化。但是，信息技术的发展也引发了网络暴力等伦理问题。以以下内容为中心，对“网络暴力与解决方案”写自己的想法。

- 网络暴力出现的原因是什么?
- 网络暴力产生的影响是什么?
- 解决网络暴力问题需要什么样的努力?

网络暴力是在网络空间给对方造成精神、心理伤害的行为。网络暴力出现的原因首先是网络空间的特性上不受时空的制约。另外，网络暴力的加害者也可能没有意识到暴力的严重性。网络暴力主要通过 SNS 或短信等在网络空间发生，因此加害者很难亲眼目睹受害者的痛苦。

网络暴力会给受害者带来很多问题。首先，网络暴力的受害者可能会受到严重的精神打击。由于在网络空间容易复制和传播信息，因此将广泛而迅速地扩散。再加上一旦被散布的信息很难修正或回收，因此受害者将会持续遭受痛苦。网络暴力的受害者是青少年的话，会对他们的学校生活产生负面影响。

要想解决网络暴力问题，首先在遭受网络暴力时，不要一个人苦恼，应该去接受举报和咨询的专门机构。其次，要让人们产生网络暴力也是犯罪的意识。最后，有必要先进行网络暴力的初期教育。只有让孩子们从小就知道什么是网络暴力，网络空间才会更加安全。

87. 贫困问题和解决方案

产业化以后，很多人享受到了物质上的丰饶，但仍有很多人因饥饿和贫困而痛苦。现代主要社会问题中最重要的是贫困问题。以以下内容为中心，就“贫困问题的原因与解决方案”写自己的想法。

- 贫困问题出现的原因是什么?
- 贫困问题对社会产生的负面影响是什么?
- 解决贫困问题需要什么样的努力?

产业革命以后，农业现代化为充分养活人口提供了跳板。但是，陷入贫困的人数并没有大幅减少。贫困问题由战争，气候变化等原因引起。首先，由于在战区几乎不可能生产，所以出现了贫困问题。其次，地球变暖导致异常气候现象增加，粮食收获量减少也是贫困问题的原因之一。

贫困问题对人们的健康和教育产生负面影响。全世界死亡人数的三分之一是贫困造成的。生活贫困的人们不仅期待寿命低，而且还饱受饥饿和营养失调的折磨。据一项研究结果显示，在低收入层居住环境中长大的孩子拥有高学历的概率较低。因为饱受贫困之苦的孩子往往不具备有利的学习环境。

解决贫困问题，首先要给穷人带来更多的收入。公路基础设施直接影响贫困，要在贫困地区建设公路。其次，解决贫困问题需要全世界的努力。国际社会应该为贫困国家的经济发展共享资金和技术等，积极提供支援，加强全球合作。

88. 著作权侵害和解决方案

侵犯著作权是指擅自使用受著作权法保护的作品，侵犯著作权人权利的行为。例如，在网上擅自下载照片、影像等资料的行为就属于这种行为。以以下内容为中心，对“著作权侵害与解决方案”写自己的想法。

- 侵犯著作权的原因是什么?
- 侵犯著作权对社会的影响是什么?
- 解决侵犯著作权的问题需要付出什么努力?

随着信息技术的发展，著作权侵害问题正在变得严重。出现著作权侵害的原因，首先是对著作权的理解不足。例如，将自己购买的 CD 复制或转换为个人用途是合法的，但如果在网上共享，就是非法的。其次是免费，不用付钱就可以使用。从消费者的立场上看，大部分是因为对著作权没有很深的知识或不能正确理解，所以利用侵害著作权的非法共享的情况较多。

著作权侵害首先对著作权所有者产生负面影响。如果人们擅自使用作品，就会减少作者的创作欲望，最终无法生产出优质的信息。例如，如果没有著作权所有者的允许，在网上共享音乐，制作公司和歌手就不能从作品中获得收益，新的作品也不能持续制作。

要解决侵犯著作权的问题，首先要用严格的著作权保护法使著作权不受侵害。而且，由于对著作权概念的法律理解不足，即使侵害了著作权者的权利，自己也不能认识的情况也很多。特别是在网络发达的今天，个人很难判断是否侵犯著作权，因此为了提高著作权意识，有必要进行多样的教育。

89. 青少年经济教育的优缺点

如今，随着人们对经济的关注越来越大，管理生产和消费、资金流向等的经济教育时期也越来越早。但也有人担心，进行经济教育有可能培养物质中心主义价值观。以下面的内容为中心，写一下自己对“为孩子们的经济教育”的想法。

- 青少年经济教育的优点是什么?
- 青少年经济教育能够存在的问题是什么?
- 青少年经济教育的正确方向是什么?

孩子长大后，如果发生自己花钱的事情，父母就会试图对孩子进行经济教育。青少年经济教育对解决今后成长中面临的各种经济问题有很大帮助。人类在生活中会进行很多经济活动，这种经济活动很多时候都需要做出判断，因此对青少年进行经济教育是必要的。因为如果不能合理判断，不仅对个人，对社会也会造成巨大损失。

青少年经济教育的最大问题是可以培养物质中心主义价值观。把物质放在首位的认识在现代社会中屡见不鲜。大部分媒体把人生的成功和财富的积累等同于幸福。因此出现了物质中心主义问题，很多青少年可能认为金钱可以保障幸福。例如，青少年对名牌的关心正在逐渐提高。

要想搞好青少年经济教育，应该让青少年养成正确的消费习惯。比起一次性给青少年零用钱，只要满足必要消费的金额，就可以进行有目的的消费。而且，制定零用钱的用途和用途的目标是最好的。最后，父母的消费习惯会对青少年产生很大的影响，从父母开始树立正确的消费习惯，会对孩子的经济教育有所帮助。

90. 全球变暖问题的解决方案

地球变暖是指随着大气中温室气体的增加，地球气温上升的现象。地球变暖是人类、社会、环境相互交织的复杂问题。以以下内容为中心，写下自己对“全球变暖问题的解决方案”的想法。

- 全球变暖的原因是什么?
- 地球变暖对人类社会产生的影响是什么?
- 为解决全球变暖问题需要做什么努力?

工业化和城市化使人口和工厂增加，汽车普及，排放二氧化碳的化石燃料的使用增加。另外，由于经济发展，像亚马逊雨林这样的大规模森林地区遭到破坏，大气中二氧化碳的浓度正在进一步提高。大气中二氧化碳浓度的增加是导致全球变暖的主要原因之一。

全球变暖引起的异常现象有什么?首先是海平面上升。海平面上升的话，由岛屿组成的国家的领土就会被海水淹没。其次，洪水，暴雨，酷暑等异常气候频繁发生，威胁着人类的生命。最后，全球变暖正在影响全世界的粮食安全。从 1981 年到 2010 年，全球玉米、小麦和大豆产量都有所下降。全球主要作物的产量可能会因全球变暖而进一步减少。

要想解决全球变暖问题，必须在技术和制度方面同时努力。应该用核能等代替能源来代替利用现有化石燃料的电力生产。地球变暖问题不是一个国家努力就能解决的问题。国际机构应该签署协议，让各国解决问题，为减少二氧化碳排放量而努力。要想解决地球变暖问题，需要做出各种努力。

91. 代沟的原因和解决方案

代沟是指不同代沟之间的感情和价值观的差异。这种代沟有时也会产生矛盾。以以下内容为中心，就“代沟的原因与解决方案”写自己的想法。

- 代沟的原因是什么?
- 代沟会发生什么问题?
- 实现世代间沟通的方法是什么?

代沟是指不同代沟之间的感情或价值观的差异。出现代沟的原因首先是时代的变化。随着社会的迅速变化，各年龄段之间形成了不同的价值观，出现了世代差异。虽然生活在同一时代，但根据出生时期的不同，对世界的解读也不同。第二个原因是科学技术的发展。随着从产业化时代转变为信息化时代，带来世代间数码信息差距也是世代差异的原因。

这样的代沟会导致沟通不畅的问题，这可能会阻碍组织的效率性。对公司内部的世代矛盾进行调查的结果显示，每 10 名上班族中就有 6 名表示“感觉到世代差异”。这可能会对组织的竞争力产生负面影响。另外，由于代沟的差异，很难形成共识。如果在短时间内经历急剧的社会变化，由于世代之间的意识差异，无法形成共识。

要想实现世代间的沟通，需要相互理解。要想做到这一点，就要警惕以自己时代为中心的偏向。如果说此前所有的世代都按照时代的要求尽了自己的作用，那么为了以后的世代统合，需要理解和照顾。另外，还应该在社会上创造世代交流的平台。例如，在国家层面上制定教育计划，让两代人参与，就会提高对彼此的理解心。

92. 侵犯私生活与解决方案

最近随着信息技术的发展，人们可以很容易地获得个人信息，私生活受到侵害的事情正在发生。以以下内容为中心，对“侵害私生活与解决方案”写自己的想法。

- 侵犯私生活的原因是什么?
- 侵犯私生活会产生什么影响?
- 为解决侵犯私生活需要做什么努力?

私生活是个人的生活领域，是不想被别人妨碍的我自己固有的领域。但是在信息化社会中出现了侵犯人们私生活的事例。这是因为通过通信网可以记录日常生活的全部。只要知道某人的身份证号码，就能一目了然地掌握有关该人的所有个人资料。而且，企业个人信息泄露事故反复、大规模发生也是侵犯私生活的原因之一。

侵犯私生活首先有可能引发网络暴力。随着个人信息在网络空间迅速扩散，出现了网络暴力，如果正确保护个人信息，就可以预防网络暴力。而且，侵犯私生活会破坏社会共同体的信任。此外，侵害私生活会妨碍个人的自由活动和追求幸福，还会引发损害人类尊严等伦理问题。

要想解决侵犯私生活的问题，首先要保护私生活，营造健康安全利用信息通信网的环境。而且，法律要规定个人信息处理的相关事项，防止个人信息的泄露、误用、滥用。要想保护私生活，不仅要保护好个人信息，而且储存和使用个人信息的企业和公共机关也要承担保护私生活的社会责任。

93. 工业化和城镇化问题

工业化和城市化正在向全世界扩散，目前世界人口的一半以上生活在城市。这种工业化和城市化使人们的生活发生了许多变化。以以下内容为中心，就“产业化和城市化的问题点”写自己的想法。

- 产业化和城市化的原因是什么?
- 产业化和城市化会产生什么问题?
- 为了减少这样的问题需要做些什么努力呢?

从以农业为中心的社会转变为以矿工业、服务业为中心的社会的过程被称为产业化。工业化使人类生产力提高，生活水平提高，人口急剧增加。随着工业化，居住在城市的人口比例增加，这叫做城市化。产业化的原因是产业结构的变化，产业化是促进城市化的重要原因。

那么，工业化和城市化带来的问题有哪些呢?第一，住房问题。如果在城市有限的地区聚集大量人口居住，对住宅的需求就会增加，就会发生住宅不足及房价上涨等问题。第二，发生环境问题。工厂或家庭排放的废水或生活污水会污染水质，垃圾的增加会污染土壤。工厂的煤烟，汽车的排气也会污染大气，破坏城市的生态环境。

要想减少产业化和城市化带来的问题，需要社会和个人共同的努力。从社会角度出发，应该推进住宅供应和城市再开发事业相关的各种政策。从个人的角度来看，应该为实践保护环境的生活而努力。考虑到自己的行动对环境产生的影响，应该实践垃圾分离排放等，为解决环境问题而努力。

94. 城市开发的理想的方向

经常整顿和开发城市的旧设施和空间。但也有意见认为，开发并不总是有效、有用的东西，开发会使地区固有的特征和价值消失。以以下内容为中心，就“城市开发的正确方向”写自己的想法。

- 城市开发的积极方面有哪些?
- 城市开发的负面因素有哪些?
- 城市开发要想朝着理想的方向发展应该怎么做?

城市开发是提高城市便利性的事业。整顿和开发陈旧的设施或空间，就能成为适合居住的城市。例如，对城市的旧设施进行整修或更换，就会成为方便市民的设施。而且，如果把利用率低的空间开发成市民需要的空间，就不会浪费城市空间。城市开发项目可以创造很多工作岗位，有助于地区经济。

但是城市开发也有否定的一面。城市开发可能会使地区固有的特征和价值消失。例如，历史遗迹在城市开发过程中可能会遭到破坏或消失。在开发城市的过程中出现的新建筑物有时会使城市固有的特征消失。例如，如果在古宫殿旁边建造超高层建筑，古宫殿给人的感觉就会有所不同。另外，城市开发还会出现房地产供应不足的社会问题。随着城市开发人口的增加，对房地产的需求必然会增加。

城市开发要想朝着正确的方向发展，首先要倾听市民的意见。城市开发的目的是给市民带来便利，所以要重视市民的想法。而且，要向突出地区固有特征的方向进行城市开发。只有地域特色突出，城市开发才能有利于一个城市的发展。

95. 低生育问题和解决方案

以通过产业化实现经济发展的国家为中心，低出生率现象正在深化。随着这种现象的持续，出现了经济、社会上的问题。以以下内容为中心，就“低出生率问题与解决方案”写自己的想法。

- 出现低生育问题的原因是什么?
- 低出生率问题对社会产生的负面影响是什么?
- 解决低出生率问题需要做什么努力?

随着社会的发展，出生率下降是世界范围内普遍发生的现象。笔者认为，出现低出生率问题的原因是价值观的变化和难以养育孩子的社会结构。随着社会的发展，可以不生孩子的人增多了。而且，养育孩子所需的养育费、私教育费等经济负担较大也是出现低生育问题的原因。

低出生率问题可能会引发长期的经济停滞问题。例如，随着可生产人口的减少，也有经济增长率大幅下降的国家。而且，还会出现世代间的矛盾问题。因为与老年人口增加相比，青壮年人口减少，对老年层的抚养负担会增加。其结果，青壮年层的负担加重，可能会发生世代间的矛盾。

要想解决低出生率问题，首先应该从国家层面制定必要的政策。例如，应该制定为新婚夫妇提供住宅、确保青年就业等结婚支援对策。而且，还要为怀孕和生育提供医疗费。其次，为消除两代人之间的矛盾，应增加面向未来一代的福利。在制定年金或社会保险政策时，不能只适用于现在的时代，为了减少未来一代的负担，有必要给予照顾。如果考虑到当今时代和未来一代的平衡性，可以减少世代之间的矛盾。

96. 老年人问题和解决方案

老人随着年龄的增长，会遇到很多困难。随着最近社会的变化，老人经历的困难与过去有了很大的不同。以以下内容为中心，写出自己对“老人问题与解决方案”的想法。

- 老人经历的困难有哪些?
- 发生这些困难的原因是什么?
- 解决这些困难需要付出什么努力?

人口老龄化导致老年人口增加是现代严重的社会问题。随着国民收入水平的提高和医学的发达，平均寿命延长，老年人口增加了很多。老年人随着年龄的增长会遇到各种困难，随着社会的发展，困难也会发生很大的变化。老年人问题中，贫困问题和疾病问题最为严重。

老年人没有经济能力，所以发生贫困问题。退休的老人如果不能赚钱，就会面临经济上的困难。老年人就业比年轻人更难。老人很重视健康，老人必然会患上各种疾病。患病需要照顾，需要多种医疗服务。

要想解决老人的这些问题，首先需要国家的支援，所以不是老人的人要多交税。政府应该向没有收入的老人提供必要的生活补贴。另外，应该提供符合老年人特点的医疗服务，使患病后也能容易治疗。而且，要改善医疗保险制度，使其不受疾病的折磨。只有在政府层面上实施老人保健事业，制定包括健康教育及咨询在内的预防对策，没有收入的老人才能毫无负担地摆脱疾病。

97. 老龄化与社会问题

老龄化是一个社会人口中老年人口所占比率逐渐提高的现象。随着老龄化的快速发展，产生了许多社会问题。以以下内容为中心，对“老龄化和社会问题”写自己的想法。

- 出现老龄化的原因是什么?
- 老龄化带来的社会问题是什么?
- 解决老龄化带来的社会问题需要什么样的努力?

老龄化是指在全体人口中所占的高龄者比率不断提高。出现老龄化的原因是，随着经济的发展，生活质量提高，医学技术发达，平均寿命增加。而且，从事经济活动的女性增加，对子女养育及教育的经济负担增加等导致了低生育现象。如果 65 岁以上人口比率在 7%以上不满 14%，就被规定为老龄化社会。

老龄化带来的社会问题可以分为经济和社会两方面。在经济方面，这可能会引发劳动力不足的问题，从而导致国家竞争力的恶化。同时，医疗，保健福利服务等老年人福利支出过多，增加了抚养老人的财政负担。从社会角度看，如果对老年收入的应对不足，就会出现老人贫困问题。

对老龄化的对策可以从个人角度和社会角度进行分析。首先从个人的角度来看，为了养老，应该通过年金或储蓄制定经济对策，计划各种休闲活动，为退休后的生活做准备。从社会角度来看，有必要制定解决低出生率问题的政府政策。而且，应该从多方面制定老人咨询中心等老人社会福利政策，为解决老人贫困问题创造工作岗位。

98. 人类和自然环境的共存

人类生活在自然环境中。这样的自然环境为我们提供了很多必要的东西，是我们的家园。以以下内容为中心，对“人类与自然环境的共存”写自己的想法。

- 自然环境对人类有什么影响?
- 人类为什么要与自然环境共存?
- 人类与自然环境共存的方法是什么?

自然环境是提供人类日常生活所需的很多东西的生活基地。人类为了生存所吃的食物的材料都是自然环境的一部分。而且，学习时使用的书，铅笔等都是从自然环境中提取的原料制成的。自然环境对人类的居住也有影响。地形、气候、土壤等自然环境条件对农业活动起到决定性影响。

随着科学技术的发展，通过自然开发，人类的生活变得非常丰富和便利，但人类生活的根据地自然环境却受到了严重的破坏。大气污染、土壤污染、水污染等日益严重，多种形态的环境污染会引发各种疾病。人类作为自然环境的一部分，如果破坏自然环境，其损失将再次回到人类身上，因此人类必须与自然环境共存。

人类和自然环境要想共存，就应该从社会的角度尽量减少对自然环境的破坏。为此，国家应该制定各种政策，防止环境遭到破坏。企业在追求利润之前需要先考虑环境的态度。在处理生产过程中产生的废弃物时，要尽最大努力不污染环境。从个人角度来看，应该减少一次性用品的使用，减少资源消费。另外，通过利用大众交通等努力保护自然环境。

99. 减少自然灾害的方法。

世界各地发生各种自然灾害，给人类生活带来危害。洪水和干旱使农业活动变得困难，过度开发导致的沙漠化阻碍了经济的发展。以以下内容为中心，就“减少自然灾害的方法”写自己的想法。

- 自然灾害发生的原因是什么?
- 自然灾害对人类生活有什么影响?
- 减少自然灾害的危害需要做哪些努力?

随着人口的增加和城市化，盲目的开发导致了自然灾害。例如，绿地空间不足，雨水不能吸收到地下，就会发生洪水。另外，盲目的山地开发、建设住宅、道路和停车场等开发也会带来洪水的损失。另外，地球变暖导致海平面上升，酷暑频率增加，暴雨频繁。如上所述，自然灾害是由人类活动引起的，而且灾害也会增加。

自然灾害首先会给农业生产带来巨大的损失。例如，如果发生洪水，耕地、房屋和道路等就会被水淹没，如果干旱持续很长时间，农作物就会受损，还会发生山火。在部分地区，由于粮食和水的不足，还会出现难民。此外，自然灾害也影响当地居民的生活。例如，在经常发生暴雪的地区，为了防止建筑物倒塌的危险，会紧急增加屋顶的倾斜度。

虽然人类的力量无法阻止自然灾害的发生，但是通过适当的应对可以减少灾害的发生。例如，为了减少洪水和干旱的危害，应该建造储存水的设施。为了减少暴雪带来的损失，应该充分确保除雪装备，提前制定交通对策。生活水平低的地区由于应对体系不完善，可能会遭受巨大损失，国际社会应该在财政上、技术上进行支援。

100. 赞成或反对限制吸烟

最近政府加强了对吸烟的管制。对此制定自己的立场，就“限制吸烟的必要性”写自己的想法。

- 政府限制吸烟的理由是什么?
- 你赞成限制吸烟吗?反对吗?
- 限制吸烟是否剥夺了吸烟者的权利?

最近政府实行了禁止在人多的街头或室外场所吸烟的法案。但是也有人认为这对吸烟者来说是过分的限制，反对该法案。那么，政府为什么要实施吸烟限制呢?政府限制吸烟的理由是为了保护不吸烟者的健康和权利。因为如果限制吸烟，可以降低吸烟引起的发病率。

吸烟会严重影响健康，所以赞成限制吸烟。吸烟的人在身边，会使不吸烟者吸入烟雾，损害健康。据调查，有配偶吸烟的人比没有吸烟的人肺癌发生率高 30%，心脏病发生率高 40%。而且，父母吸烟的儿童的肺功能也比父母不吸烟的儿童全面下降。

吸烟者有权吸烟，不吸烟者可以为了幸福的生活要求禁止吸烟。以前吸烟几乎是在没有限制的空间里进行的，吸烟者没有认识到其不便之处，但是现在吸烟空间被最小化，因此引起了相当大的抗议。但我认为，这不是不吸烟者的权利优于吸烟者的权利，而是寻找权利平等点的过程。因此，政府应该实施吸烟限制，对此表示赞成。